**Кубок и первенство России**

**по спортивной гимнастике 2018 года – мужчины, юниоры**

**02–08 июля 2018 года, г. Челябинск, Дворец спорта**

График соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| 02 июля  понедельник | Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии.  Тренировки по свободному графику.  19.00 - организационное совещание представителей команд, тренеров и судей. |
| 03 июля  вторник | Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьёвке ФСГР)  Разминка у юниоров и мужчин перед помостом в тренировочном зале.    11:00 – Совещание мужских судей, жеребьёвка.  **Юниоры** – 3 смены  9:00-11:00 – 1 смена (6 сн. х 20 мин.);  11:00-13:00 – 2 смена (6 сн. х 20 мин.);  13:00-15:00 – 3 смена (6 сн. х 2- мин.).  **Мужчины** – 2 смены  15:30-17:30 – 1 смена (6 сн. х 20 мин.);  17:30-19:30 – 2 смена (6 сн. х 20 мин.). |
| 04 июля  среда | Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов на отдельных видах) и финалы командных соревнований.  Разминка у юниоров и мужчин перед помостом в тренировочном зале.  8:30 – Совещание мужских судей  **Юниоры** – 3 смены  9:00-11:00 – 1 смена;  11:00-13:00 – 2 смена;  13:00-15:00 – 3 смена.  **Мужчины** – 2 смены  15:30-17:15 – 1 смена;  Открытие соревнований (по окончании 1-ой смены);  18:00-20:00 – 2 смена.  Награждение победителей и призёров командных соревнований у юниоров и мужчин. |
| 05 июля  четверг | **Юниоры. Финал соревнований по многоборья.**  Общая разминка по свободному графику – разминочный зал.  11:00 – Совещание мужских судей.  11:30-12:50 – разминка финалистов многоборья на помосте (программа КМС);  13:00-15:00 – финал соревнований по многоборью (программа КМС).  15:30-16:50 – разминка финалистов многоборья на помосте (программа МС);  17:00-19:00 – финал соревнований по многоборью (программа МС).  Награждение победителей и призёров финальных соревнований по многоборью юниоров КМС и МС |
| 06 июля  пятница | **Мужчины. Финал соревнований по многоборья.**  Общая разминка по свободному графику – разминочный зал.    13:00 – Совещание мужских судей.  12:30-13:50 – разминка финалистов многоборья на помосте;  14:00-16:00 – финал соревнований по многоборью.  Награждение победителя и призёров финальных соревнований по многоборью.    По окончанию награждения общее совещание тренеров, судей и представителей команд. |
| 07 июля  суббота | Финальные соревнования в отдельных видах многоборья  **Мужчины, юниоры**  Общая разминка по свободному графику.  11:00 – Совещание мужских судей.  10:30 – 11:50 – разминка участников финальных соревнований в отдельных видах многоборья на соревновательном помосте.  12:00 – 15:00 – финальные соревнования на отдельных видах многоборья.   * Мужчины: вольные упражнения, конь-махи, кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина. * Юниоры, МС: конь-махи, кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина, вольные упражнения. * Юниоры, КМС: кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина, вольные упражнения, конь-махи.   Награждение победителей и призёров соревнований в отдельных видах многоборья. |
| 08 июля  воскресенье | Отъезд делегаций. |