Приложение 1

Чемпионат России

по спортивной гимнастике 2021 года – мужчины, женщины

08 – 14 марта 2021 г., г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| 08 марта  понедельник | Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии.  Тренировки по свободному графику.  19:00 – организационное совещание представителей команд  (без тренеров). |
| 09 марта  вторник | **Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке)**  Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.  **1 смена (мужчины)** 09:00 – 11:30 (6 сн. х 25 мин.)  11:30 – 11:50 технический перерыв (дезинфекция зала)  **2 смена (мужчины)** 11:50 – 14:20 (6 сн. х 25 мин.)  14:20 – 14:40 технический перерыв (дезинфекция зала)  **1 смена (женщины)** 14:40 – 16:20 (4 сн. х 25 мин.)  16:20 – 16:40 технический перерыв (дезинфекция зала)  **2 смена (женщины)** 16:40 – 18:20 (4 сн. х 25 мин.)  18:20 – 18:40 технический перерыв (дезинфекция зала)  **3 смена (женщины)** 18:40 – 20:20 (4 сн. х 25 мин.)  Дезинфекция зала |
| 10 марта  среда | **Квалификационные соревнования** (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах)  **Финал командных соревнований** (**мужчины**)  Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.  **1 смена**  10:00 – 11:00 разминка на помосте  **11:00 – 13:30** квалификационные соревнования  13:30 – 14:00 технический перерыв (дезинфекция зала)  **2 смена**  14:00 – 15:00 разминка на помосте  **15:00 – 17:30** квалификационные соревнования  По окончании – награждение победителей финала командных соревнований (мужчины)  Дезинфекция зала |
| 11 марта  четверг | **Квалификационные соревнования** (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах)  **Финал командных соревнований** (**женщины**)  Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.  **1 смена**  10:00 – 11:00 разминка на помосте  **11:00 – 12:40** квалификационные соревнования  12:40 – 13:00 технический перерыв (дезинфекция зала)  **2 смена**  13:00 – 14:00 разминка на помосте  **14:00 – 15:40** квалификационные соревнования  15:40 – 16:00 технический перерыв (дезинфекция зала)  **3 смена**  16:00 – 17:00 разминка на помосте  **17:00 – 18:40** квалификационные соревнования  По окончании – награждение победителей финала командных соревнований (женщины)  Дезинфекция зала |
| 12 марта  пятница | **Финальные соревнования в многоборье** (мужчины/женщины)  Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.  **Мужчины**  12:00 – 13:00 разминка финалистов на помосте  **13:00 – 15:30** финальные соревнования в многоборье  По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (мужчины)  15:30 – 16:00 технический перерыв (дезинфекция зала)  **Женщины**  16:00 – 17:00 разминка финалистов на помосте  **17:00 – 19:00** финальные соревнования в многоборье  По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (женщины)  Дезинфекция зала |
| 13 марта  суббота | **Финальные соревнования в отдельных дисциплинах**  **Мужчины**: в/у, конь, кольца  **Женщины**: оп. прыжок, р/в брусья  Общая разминка по свободному графику в разминочном зале.  11:00 – 12:00 разминка финалистов на помосте  **12:00 – 15:00** финальные соревнования в отдельных дисциплинах  Награждение победителей в отдельных дисциплинах  Дезинфекция зала |
| 14 марта  воскресенье | **Финальные соревнования в отдельных дисциплинах**  **Мужчины**: оп. прыжок, парал. брусья, перекладина  **Женщины**: бревно, в/у  Общая разминка по свободному графику в разминочном зале.  11:00 – 12:00 разминка финалистов на помосте  **12:00 – 15:00** финальные соревнования в отдельных дисциплинах  Награждение победителей в отдельных дисциплинах  Отъезд делегаций. |

Федерация спортивной гимнастики России