



ФЕДЕРАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

У летняя Спартакиада молодежи (юниорская) России 2021 года

по спортивной гимнастике

Юниорки (13-14 лет), юниоры (14-15 лет). Программа КМС

04-11.07.2021

г. Краснодар

График соревнований

04.07.2021 воскресенье		День приезда, тренировки по свободному графику			
	11.00-18.00	Мандатная комиссия по допуску участников			
	19.00	Организационное совещание представителей команд, тренеров, судей			
05.07.2021 понедельник		Официальные тренировки в составах команд (согласно жеребьевке) 25 мин. на виде (Разминка отдельно по командам, на команду по 12 мин. 30 сек.)			
	8.00-9.00	Совещание мужских судей			
	9.00-11.30	1 поток	юниоры		
	11.30-14.00	2 поток	юниоры		
	13.00-14.00	Совещание женских судей			
	14.00-15.40	1 поток	юниорки		
	15.40-17.20	2 поток	юниорки		
	17.20-19.00	3 поток	юниорки		
06.07.2021 вторник		Юниоры			
		Финал командных соревнований, квалификационные соревнования для финальных соревнований в "многоборье" и отдельных дисциплинах			
		КМС - произвольная программа			
	8.30	Совещание мужских судей			
	8.30-9.30	разминка 1 потока			
	9.30-12.10	Соревнования 1 поток			
	12.10-13.10	разминка 2 потока			
	13.10-16.10	Соревнования 2 поток			
	16.10-16.30	Награждение победителей и призёров командных соревнований			
		Тренировки юниорки			
	16.30 -17.50	1 поток			
	17.50 -19.10	2 поток			
	19.10 - 20.30	3 поток			
07.07.2021 среда		КМС - произвольная программа			
	9.00-11.00	Тренировка юниоры			
		(1-36 место в квалификационных соревнованиях и финалисты в отдельных дисциплинах)			
		Юниорки			
		Финал командных соревнований, квалификационные соревнования для финальных соревнований в "многоборье" и отдельных дисциплинах			
	10.30	совещание женских судей			
	11.10 -11.50	разминка 1 потока			
	11.50 -13.50	Соревнования 1 поток			
	13.50 -14.30	разминка 2 потока			
	14.30 -16.30	Соревнования 2 поток			
	16.30 -17.10	разминка 3 потока			
	17.10 -19.10	Соревнования 3 поток			
	19.10 -19.30	Награждение победителей и призёров командных соревнований			
08.07.2021 четверг		Юниоры			
		Финальные соревнования в "многоборье"			
	9.00	Совещание мужских судей			

	9.00-10.00	разминка				
	10.00-12.40	Соревнования				
	12.40-13.00	Награждение победителей и призеров в "многоборье"				
		Тренировки юниорки				
	13.00-14.40	1 поток (21-36 место в квалификационных соревнованиях)				
	14.40-16.20	2 поток (1-20 место в квалификационных соревнованиях)				
09.07.2021 пятница		Юниорки				
		Финальные соревнования в "многоборье".				
	10.30	Совещание женских судей				
	10.30 - 11.10	разминка 1 поток				
	11.10 - 12.40	Соревнования 1 поток (21-36 место в квалификационных соревнованиях)				
	12.40 - 13.20	разминка 2 поток				
	13.20 - 14.50	Соревнования 2 поток (1-20 место в квалификационных соревнованиях)				
	14.50 - 15.10	Награждение победителей и призеров в многоборье				
	15.10 - 18.00	Тренировка для участников финальных соревнований в отдельных дисциплинах				
10.07.2021 суббота		Юниоры. Юниорки				
		Финальные соревнования в отдельных дисциплинах				
	9.30 - 10.00	совещание мужских и женских судей				
	10.00-13.00	Соревнования юниоры: вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, п/брусья, перекладина юниорки: опорный прыжок, р/брусья, бревно, вольные упражнения.				
	13.00-13.30	Награждение победителей и призеров				
11.07.2021 воскресенье		День отъезда				
* в командных соревнованиях на снаряде работают по 2 команды.						