



10.00- 14.00	Опробование (по 40 минут на виде)
14.00- 14.30	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>2 смена (12 команд)</b>	
14.30-15.00	Общая разминка
15.00-19.00	Опробование (по 40 минут на виде)
19.10-21.00	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>21 июня 2022 года (вторник) (ул. Кривова, 13 А)</u></b>	
<b>Юноши</b>	
<b>Обязательная программа. Командные соревнования. Многоборье</b>	
<b>1 смена (16 личников, 8 команд)</b>	
9.30 -10.00	Совещание мужских судей
9.30 –10.00	Общая разминка
10.00-10.30	Круговая разминка (по 5 минут на виде)
10.30-13.30	Соревнования 1 смены (юноши)
13.30-14.00	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
14.00-14.30	<b>Торжественное открытие соревнований</b>
<b>2 смена (12 команд)</b>	
15.00- 15.30	Общая разминка
15.30- 16.00	Круговая разминка (по 5 минут на виде)
16.00 -19.00	Соревнования 2 смены (юноши)
19.10-21.00	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>21 июня 2022 года (вторник) (ул. Энгельса, 10 А) Девушки</u></b>	
<b>Тренировка на помосте</b>	
<b>1 смена (личницы)</b>	
10.00-11.00	Разминка (по 15 минут на виде)
<b>2 смена (4 команды)</b>	
11.00-12.00	Разминка (по 15 минут на виде)
<b>3 смена (4 команды)</b>	
12.00-13.00	Разминка (по 15 минут на виде)
14.00-14.30	<b>Открытие соревнований (ул. Кривова, 13 А, мужской зал гимнастики)</b>
13.00-15.30	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>4 смена (4 команды)</b>	
15.40-16.40	Разминка (по 15 минут на виде)
<b>5 смена (4 команды)</b>	
16.40-17.40	Разминка (по 15 минут на виде)
<b>6 смена (4 команды)</b>	
17.40-18.40	Разминка (по 15 минут на виде)
18.40-20.40	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>22 июня 2022 года (среда) (ул. Энгельса, 10 А)</u></b>	
<b>Девушки</b>	
<b>Обязательная программа. Командные соревнования. Многоборье</b>	
9.30-10.00	Совещание женских судей

<b>1 смена (личницы)</b>	
<b>10.00-10.20</b>	Круговая разминка
<b>10.20-11.20</b>	Соревнования 1 смены
<b>2 смена (4 команды)</b>	
<b>11.20- 11.40</b>	Круговая разминка
<b>11.40- 12.40</b>	Соревнования 2 смены
<b>12.40- 13.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>3 смена (4 команды)</b>	
<b>13.00- 13.20</b>	Круговая разминка
<b>13.20-14.20</b>	Соревнования 3 смены
<b>4 смена (4 команды)</b>	
<b>14.20-14.40</b>	Круговая разминка
<b>14.40- 15.40</b>	Соревнования 4 смены
<b>15.40- 16.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>5 смена (4 команды)</b>	
<b>16.00- 16.20</b>	Круговая разминка
<b>16.20- 17.20</b>	Соревнования 5 смены
<b>6 смена (4 команды)</b>	
<b>17.20- 17.40</b>	Круговая разминка
<b>17.40- 18.40</b>	Соревнования 6 смены
<b>19.00-21.00</b>	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>22 июня 2022 года (среда) (ул. Кривова, 13 А)</u></b>	
<b>Юноши</b>	
<b>Тренировка на помосте (согласно занятым местам)</b>	
<b>1 смена (личники, 8 команд)</b>	
<b>9.30 –10.00</b>	Общая разминка
<b>10.00-14.00</b>	Разминка (по 40 минут на виде)
<b>14.00- 14.30</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>2 смена (12 команд)</b>	
<b>14.30- 15.00</b>	Общая разминка
<b>15.00-19.00</b>	Разминка (по 40 минут на виде)
<b>19.00- 21.00</b>	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>23 июня 2022 года (четверг) (ул. Кривова, 13 А)</u></b>	
<b>Юноши</b>	
<b>Произвольная программа. Командные соревнования. Многоборье</b>	
<b>1 смена (16 личников, 8 команд)</b>	
<b>9.30-10.00</b>	Совещание мужских судей
<b>9.30-10.00</b>	Общая разминка
<b>10.00-10.30</b>	Круговая разминка (по 5 минут на виде)
<b>10.30-13.30</b>	Соревнования 1 смены (юноши)
<b>13.30-14.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала

<b>2 смена (12 команд)</b>	
<b>14.00-14.30</b>	Общая разминка
<b>14.30-15.00</b>	Круговая разминка (по 5 минут на виде)
<b>15.00-18.00</b>	Соревнования 2 смены (юноши)
<b>18.30</b>	<b>Награждение победителей и призеров в финальных соревнованиях многоборье</b>
<b>19.00-21.00</b>	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>23 июня 2022 года (четверг) (ул. Энгельса, 10 А) Девушки</u></b> <b>Тренировка на помосте (согласно занятым местам)</b>	
<b>1 смена (личницы)</b>	
<b>10.00-11.20</b>	Разминка (по 20 минут на виде)
<b>2 смена (4 команды)</b>	
<b>11.20-12.40</b>	Разминка (по 20 минут на виде)
<b>12.40-13.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>3 смена (4 команды)</b>	
<b>13.00-14.20</b>	Разминка (по 20 минут на виде)
<b>4 смена (4 команды)</b>	
<b>14.20-15.40</b>	Разминка (по 20 минут на виде)
<b>15.40-16.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>5 смена (4 команды)</b>	
<b>16.00-17.20</b>	Разминка (по 20 минут на виде)
<b>6 смена (4 команды)</b>	
<b>17.20-18.40</b>	Разминка (по 20 минут на виде)
<b>18.50-20.00</b>	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>24 июня 2022 года (пятница) (ул. Энгельса, 10 А)</u></b> <b>Девушки</b> <b>Произвольная программа. Командные соревнования. Многоборье</b>	
<b>9.30 -10.00</b>	Совещание женских судей
<b>1 смена (личницы)</b>	
<b>10.00-10.20</b>	Круговая разминка
<b>10.20- 11.20</b>	Соревнования 1 смены
<b>2 смена (4 команды)</b>	
<b>11.20-11.40</b>	Круговая разминка
<b>11.40- 12.40</b>	Соревнования 2 смены
<b>12.40- 13.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала
<b>3 смена (4 команды)</b>	
<b>13.00- 13.20</b>	Круговая разминка
<b>13.20- 14.20</b>	Соревнования 3 смены
<b>4 смена (4 команды)</b>	
<b>14.20- 14.40</b>	Круговая разминка
<b>14.40- 15.40</b>	Соревнования 4 смены
<b>15.40-16.00</b>	Технический перерыв. Дезинфекция и уборка зала

<b>5 смена (4 команды)</b>	
<b>16.00- 16.20</b>	Круговая разминка
<b>16.20- 17.20</b>	Соревнования 5 смены
<b>6 смена (4 команды)</b>	
<b>17.20-17.40</b>	Круговая разминка
<b>17.40- 18.40</b>	Соревнования 6 смены
<b>19.00</b>	<b>Награждение победителей и призеров в финальных соревнованиях многоборье</b>
<b>19.30-21.00</b>	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>24 июня 2022 года (пятница) (ул. Кривова, 13 А)</u></b>	
<b>Юноши</b>	
<b>Тренировка на помосте (финалисты)</b>	
<b>10.00-10.30</b>	Общая разминка
<b>10.30-14.30</b>	Разминка (по 40 минут на виде)
<b>14.30-16.30</b>	Дезинфекция и уборка зала
<b><u>25 июня 2022 года (суббота) (ул. Энгельса, 10 А)</u></b>	
<b>Девушки</b>	
<b>Финалы в отдельных дисциплинах (произвольная программа)</b>	
<b>9.00-10.00</b>	Общая разминка
<b>9.30-9.45</b>	Совещание женских судей
<b>10.00-12.30</b>	Финалы в отдельных дисциплинах
<b>12.30</b>	<b>Награждение победителей и призеров в отдельных дисциплинах</b>
<b><u>25 июня 2022 года (суббота) (ул. Кривова, 13 А)</u></b>	
<b>Юноши</b>	
<b>Финалы в отдельных дисциплинах (произвольная программа)</b>	
<b>10.00-11.00</b>	Общая разминка
<b>10.30-10.45</b>	Совещание мужских судей
<b>11.00-14.30</b>	Финалы в отдельных дисциплинах
<b>15.00</b>	<b>Награждение победителей и призеров в отдельных дисциплинах</b>
<b><u>26 июня 2022 года (воскресенье)</u></b>	
<b>День отъезда команд</b>	

**Федерация спортивной гимнастики России**