

ГРАФИК ТРЕНИРОВОК

Спартакиада среди сильнейших спортсменов России по спортивной
гимнастике (Казань)
24.09-02.10.2022

		Разминочный зал	Соревновательный помост
24.09.2022 ПРИЕЗД КОМАНД Официальное опробование (мужчины) Опробование на помосте по 36 минут (18 минут на команду) на каждом виде			
женщины	1 смена	10.00-12.30	
женщины	2 смена	14.00-16.30	
женщины	3 смена	18.00-20.30	
мужчины	1 смена	12.40-13.35	13.40–17.16
мужчины	2 смена	16.20-17.15	17.20-20.56
25.09.2022 Официальное опробование (женщины) <ul style="list-style-type: none"> • 12.00 Совещание мужских судей (3 этаж конференц зал) • 14.00 Совещание женских судей (3 этаж конференц зал) • Обед для судей 13.00–15.00 в кафе центра гимнастики • Обед для спортсменов и тренеров по месту проживания 12.00–16.00 <ul style="list-style-type: none"> • 19.00 Совещание представителей • Опробование по 36 минут (18 минут на команду) на каждом виде 			
		Разминочный зал	Соревновательный помост
мужчины	1 смена	10.00-12.00	
мужчины	2 смена	14.30-16.30	
женщины	1 смена	08.30-9.55	10.00-13.00
Уборка зала			
женщины	2 смена	13.00-14.25	14.30-17.30
женщины	3 смена	16.30-17.55	18.00-21.00

26.09.2022

Финал командного первенства (мужчины)

- 9.00 совещание мужских судей (3 этаж конференц зал)
- 14.00 Церемония открытия соревнований (без парада спортсменов)
 - Обед для судей 13.00–15.00 в кафе центра гимнастики
- Обед для спортсменов и тренеров по месту проживания **12.00-16.00**

		Разминочный зал	Соревновательный помост
мужчины		8.00-9.55	10.00-13.30
мужчины		13.00-14.55	15.00-18.30
женщины	1 смена	10.00-12.00	
женщины	2 смена	15.00-17.00	
женщины	3 смена	17.00-19.00	
женщины	(свободный график)		19.00–20.30

**Церемония награждения
18.30-19.00**

27.09.2022

Финал командного первенства (женщины)

- 9.00 совещание женских судей (3 этаж конференц зал)

		Разминочный зал	Соревновательный помост
женщины	1 смена	8.00-9.55	10.00-12.00
женщины	2 смена	11.00-12.55	13.00-15.30
женщины	3 смена	14.30-16.25	16.30-19.00
мужчины	Свободный график тренировок	16.30-19.30	

Церемония награждения 19.00–19.30

28.09.2022

Финал многоборья (мужчины)

- **15.30** совещание мужских судей (3 этаж конференц зал)
- **Обед для судей в центре гимнастики 14.30-16.00**

мужчины		14.00–14.45 (свободный график)	15.00–16.15 разминка на помосте
мужчины			16.30-19.00
женщины	свободный график	10.00-12.00	10.00-12.00
женщины	свободный график	15.00-18.00	

Церемония награждения 19.00–19.30
Автограф сессия 19.30–20.30

29.09.2022

Финал многоборья (женщины)

- **10.30** совещание мужских судей (3 этаж конференц зал)
- **Обед для судей в центре гимнастики 13.00-15.00**

женщины		10.30–11.25 свободный график	11.30–12.45 разминка на помосте
женщины			13.00-15.00
Финалисты в отдельных видах		14.00–16.00 свободный график	16.00–18.00 свободный график

Церемония награждения 15.00–15.30
Автограф сессия 15.30–16.30

30.09.2022			
12.00 совещание судей (3 этаж, аудитория 313 (жен), конференц зал (муж))			
Обед для судей в центре гимнастики 11.00-13.00			
<i>*Время на каждый вид предварительное, дополнительно будет согласование с телевизионными трансляциями</i>			
		Разминочный зал	Соревновательный помост
Финалисты в отдельных видах		10.30-11.25	11.30-12.45
	мужчины	Вольные упражнения	13.00-13.30
	награждение		13.30-13.45
	женщины	Опорный прыжок	13.50-14.20
	награждение		14.20-14.35
	мужчины	Конь	14.40-15.10
	награждение		15.10-15.25
	женщины	Разновысокие брусья	15.30-16.00
	награждение		16.00-16.15
	мужчины	Кольца	16.20-16.50
награждение		16.50-17.00	
01.10.2022			
11.00 совещание судей (3 этаж, аудитория 313 (жен), конференц зал (муж))			
Обед для судей в центре гимнастики 11.00-13.00			
<i>*Время на каждый вид предварительное, дополнительно будет согласование с телевизионными трансляциями</i>			
Финалисты в отдельных видах		09.30-10.25	10.30-11.45 разминка на помосте
	мужчины	Опорный прыжок	12.00-12.30
	награждение		12.30-12.45
	женщины	Бревно	12.50-13.20
	награждение		13.20-13.35
	мужчины	Параллельные брусья	13.40-14.10
	награждение		14.10-14.25
	женщины	Вольные упражнения	14.30-15.00
	награждение		15.00-15.15
	мужчины	Перекладина	15.20-15.50
награждение		15.50-16.00	