

Первенство России (командное)
по спортивной гимнастике среди юниорок (13-15 лет), девушек (11-12 лет)
г. Пенза 24-29 октября 2022 года.
Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

24 октября понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. 19.00 - совещание представителей команд (не более одного от команды). Официальные тренировки - 10.00-20.00
25 октября вторник	Официальные тренировки на помосте в составе команд (согласно жеребьёвке). Две команды на виде, разминка отдельно на команду. Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд 1 смена - 09.00 – 10.40 2 смена – 10.40 – 12.20 3 смена – 12.20 – 14.00 Юниорки (13-15 лет) МС, КМС 4 смена – 14.30 – 16.10 5 смена – 16.10 – 17.50 6 смена – 17.50 – 19.30
26 октября среда	Квалификационные соревнования Две команды на виде. Порядок выступления согласно жеребьёвке. 1 смена Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, обязательная программа 8 команд Круговая разминка на помосте – 09.00-09.40 Соревнования – 09.40 – 11.40 2 смена Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, обязательная программа 8 команд Круговая разминка на помосте – 11.40 – 12.20 Соревнования – 12.20 – 14.20 3 смена Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, обязательная программа 8 команд Круговая разминка на помосте – 14.40 – 15.20 Соревнования – 15.20 – 17.20 4 смена Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа 8 команд Круговая разминка на помосте – 17.20 – 18.00 Соревнования – 18.00 – 20.00

27 октября четверг	Квалификационные соревнования Две команды на виде, порядок выступления согласно жеребьёвке. 1 смена Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа 8 команд Круговая разминка на помосте – 09.00 – 09.40 Соревнования – 09.40 – 11.40 2 смена Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа 8 команд Круговая разминка на помосте – 11.40 – 12.20 Соревнования – 12.20 – 14.20 Финал командных соревнований Две команды на виде. Выступление команд согласно предварительным результатам в квалификационных соревнованиях 3 смена Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, произвольная программа (команды, занявшие с 17 по 24 место) Круговая разминка на помосте – 14.40 – 15.20 Соревнования – 15.20 – 17.20 4 смена Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, произвольная программа (команды, занявшие с 9 по 16 место) Круговая разминка на помосте – 17.20 – 18.00 Соревнования – 18.00 – 20.00
28 октября пятница	Финал командных соревнований Две команды на виде. Выступление команд согласно предварительным результатам в квалификационных соревнованиях Общая разминка в тренировочной зоне - 08.00-09.00 1 смена Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, произвольная программа (команды, занявшие с 1 по 8 место) Круговая разминка на помосте – 09.00 – 09.40 Соревнования – 09.40 – 11.40 2 смена Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа (команды, занявшие с 9 по 16 место) Круговая разминка на помосте – 11.40 – 12.20 Соревнования – 12.20 – 14.20 3 смена Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа (команды, занявшие с 1 по 8 место) Круговая разминка на помосте – 14.40 – 15.20 Соревнования – 15.20 – 17.20 Награждение победителей и призёров – 17.30- 17.50

29 октября суббота	День отъезда
-----------------------	--------------

Федерация спортивной гимнастики России