

«Утверждаю»
Вице-президент
Общероссийской общественной
организации «Федерация спортивной
гимнастики России»



В.А. Никанорова

2023г.

**Программа «Новичок» и «Любитель»
для Всероссийских соревнований среди студентов по спортивной
гимнастике в 2023 году.**

1. Общие положения

1.1. Судейство спортсменов, выступающих по программе «Новичок» и «Любитель», осуществляется согласно правилам по виду спорта «спортивная гимнастика», утвержденных Минспорта России от 22 сентября 2022 г. № 768 (далее - Правила) с учетом изменений, изложенных в настоящем документе.

1.2. Комбинации на каждом виде составляются произвольно и оцениваются из 10 баллов + базовая стоимость элементов.

1.3. За недостающий элемент сбавка 0,5 балла. За добавление элементов сбавки не производятся, но производятся сбавки за технику их выполнения согласно Правил.

1.4. Для выхода в финал и в финале на опорном прыжке спортсмен выполняет один прыжок.

2. Программа «Новичок»

2.1. Юниорки и юниоры, выступающие по программе «Новичок» должны выполнить не менее 6 элементов, включая соскок, кроме опорного прыжка.

2.2. В состав 6 элементов, включённых в базовую стоимость комбинации, могут входить элементы, не вошедшие в таблицу трудности Правил. Элементы, не вошедшие в таблицу трудности Правил, будут являться элементами без стоимости.

Юниорки

2.3. Юниоркам разрешается выполнить на опорном прыжке - прыжок, согнув ноги.

2.4. Комбинация на бревне должна включать в себя не менее 2х линий, За невыполнение требования - сбавка 0,5 балла. Комбинация выполняется без учёта времени.

2.5. За выполнение вольных упражнений без музыкального сопровождения - сбавка 0,5 балла. Длительность вольных упражнений не более 70 сек. За превышение времени - сбавка 0,5 балла.

Юниоры

2.6. Юниоры на вольных упражнениях должны выполнить не менее двух диагоналей с акробатическими соединениями. За невыполнение требования - сбавка 0,5 балла.

2.7. На коне использовать все 3 части не обязательно.

2.8. Юниорам разрешается выполнить на опорном прыжке - прыжок ноги врозь.

3. Программа «Любитель»

3.1. Юниорки и юниоры, выступающие по программе «Любитель» должны выполнить не менее 7 элементов, включая соскок, кроме опорного прыжка.

3.2. В состав 7 элементов, включённых в базовую стоимость комбинации, должны входить не менее 5 элементов из таблицы трудности Правил. Элементы, не вошедшие в таблицу трудности Правил, будут являться элементами без стоимости.

Юниорки

3.3. Комбинация на бревне должна включать в себя не менее 2х линий, За невыполнение требования - сбавка 0,5 балла.

3.4. За выполнение вольных упражнений без музыкального сопровождения - сбавка 0,5 балла. Длительность вольных упражнений не более 80 сек. За превышение времени - сбавка 0,5 балла.

Юниоры

3.5. Юниоры на вольных упражнениях должны выполнить не менее двух диагоналей с акробатическими соединениями. За невыполнение требования - сбавка 0,5 балла.

3.6. На коне использовать все 3 части не обязательно.