

Первенство России (командное)
по спортивной гимнастике среди юниоров (14-17 лет), юношей (12-13 лет)
г. Пенза 15 - 20 октября 2023 года.

Дворец спорта «Буртасы»
График соревнований

15 октября воскресенье	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Совещание представителей команд, спортивных судей. 10.00 - 20.00 - официальные тренировки по свободному графику (опробование)
16 октября понедельник	08.00-20.00 - официальные тренировки согласно жеребьевке
17 октября вторник	Разминка в тренировочной зоне Квалификация Распределение команд согласно жеребьевке Юноши (12-13 лет), 1 спортивный разряд, обязательная программа 2 команды на виде 09.00 – 11.00 - 1 смена (6 команд) 11.00 – 14.00 - 2 смена (12 команд) Юниоры (14-17 лет) МС, КМС - произвольная программа 1 команда на виде 15.00–17.30 – 3 смена (5 команд + сб. команда с в/у) 17.30 – 20.00 - 4 смена (6 команд)
18 октября среда	Квалификация Юниоры (14-17 лет) МС, КМС - произвольная программа Разминка в тренировочной зоне 1 команда на виде 09.00 – 11.30 - 1 смена (6 команд) 11.30–14.00 - 2 смена (6 команд) Финал командных соревнований Юноши (12-13 лет), 1 спортивный разряд, произвольная программа команды, занявшие 13-22 место в квалификации 14.20 - 15.08 - круговая разминка на помосте (по 8 мин. на виде) 15.10 - 18.10 - 3 смена
19 октября четверг	Финал командных соревнований Юноши (12-13 лет), 1 спортивный разряд, произвольная программа команды, занявшие 1-12 место в квалификации 09.00-09.50 - круговая разминка на помосте 09.50 – 12.50 - 1 смена Юниоры (14-17 лет) МС, КМС – произвольная программа Команды, занявшие 1–12 место в квалификации + сб. команда с о/п Разминка в тренировочной зоне 13.00 – 16.30 - 2 смена Награждение победителей и призёров 16.30–17.00
20 октября пятница	День отъезда

Вице-президент



В.А. Никанорова