

Расписание Чемпионата России по спортивной гимнастике 2024г.

ФТ «Сириус»

- 11.03. - Приезд, тренировки по свободному графику в тренировочном зале
12.03. - Опробование на помосте по сменам согласно жеребьевке
13.03. - Квалификация, финал командных соревнований (мужчины)
14.03. - Квалификация, финал командных соревнований (женщины)
15.03. - Финал многоборья (мужчины, женщины)
16.03. - Финал в отдельных видах (3+2)
17.03. - Финал в отдельных видах (3+2)
18.03. - Отъезд

График соревнований, согласованный с работой телеканала Матч ТВ

11 марта понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. Свободный график тренировок команд и участников личного первенства в тренировочном зале. Организационное совещание представителей команд - 19:00 (без тренеров).
12 марта вторник	Совещание судей (мужчины, женщины) и официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке) Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. <u>Мужчины</u> - 15 минут на виде многоборья 1 смена (7 команд) - 08:00 – 09:45 2 смена (7 команд) - 09:45 – 11:30 Перерыв 10 минут 3 смена (7 команд) - 11:40 - 13:25 Перестановка снарядов, уборка мест соревнований - 13:25 - 13:55 <u>Женщины</u> - 20 минут на виде многоборья 1 смена (4 команды) - 14:00 – 15:20 2 смена (5 команд) - 15:20 – 17:00 Перерыв 20 минут 3 смена (5 команд) - 17:20 – 19:00 4 смена (5 команд) - 19:00 – 20:40

13 марта среда	Мужчины: квалификационные соревнования; финал командных соревнований Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. 1 смена (7 команд) - 10:00 – 13:00 2 смена (7 команд) - 13:15 – 16:15 ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ - 16:15 3 смена (7 команд) - 16:30 – 19:30 Награждение команды-победительницы и призеров командного первенства
14 марта четверг	Женщины: квалификационные соревнования; финал командных соревнований Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. 1 смена (4 команды) - 09:00 – 10:30 2 смена (5 команд) - 10:45 – 12:45 3 смена (5 команд) - 13:15 – 15:15 4 смена (5 команд) - 15:30 – 17:30 Награждение команды-победительницы и призеров командного первенства
15 марта пятница	Финалы личных соревнований в многоборье Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале. <u>Мужчины</u> разминка финалистов на помосте - 09:30 – 10:20 финальные соревнования в многоборье - 10:30 – 13:30

	<u>Женщины</u> разминка финалисток на помосте - 13:50 – 14:25 финальные соревнования в многоборье - 14:30 – 16:30 По окончании – награждение победителей и призеров финальных соревнований в многоборье (мужчины и женщины)
16 марта суббота	Финальные соревнования в отдельных видах многоборья Мужчины: вольные упражнения, конь, кольца Женщины: опорный прыжок, разновысокие брусья Общая разминка по свободному графику в разминочном зале. Разминка финалистов на помосте - 15:00 – 15:50 Финальные соревнования в отдельных видах - 16:00 – 19:00 Награждение победителей и призеров
17 марта воскресенье	Финальные соревнования в отдельных видах многоборья Мужчины: опорный прыжок, брусья, перекладина Женщины: бревно, вольные упражнения Общая разминка по свободному графику в разминочном зале. Разминка финалистов на помосте - 15:00 – 15:50 Финальные соревнования в отдельных видах - 16:00 – 19:00 Награждение победителей и призеров
18 марта понедельник	Отъезд делегаций.

Федерация спортивной гимнастики России

«23» февраля 2024 г.