

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ГРАФИК
ПЕРВЕНСТВА РОССИИ
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ**
г. Уфа 01.04-09.04.2024

Дата	Время		
01.04. 2024	10.00-17.00	День приезда Мандатная комиссия Тренировка в соревновательном зале (свободный график)	
	19.00	Совещание тренеров, судей, представителей	
02.04. 2024	ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале		
	9.00	Совещание мужских судей	
	10.00-12.00	1 СМЕНА – юниоры КМС	
	12.00-14.00	2 СМЕНА – юниоры МС	Предварительная разминка в малом зале
	14.30-15.00	Церемония открытия	
	15.00-17.00	3 СМЕНА – юниорки КМС	
	17.00-18.20	4 СМЕНА – юниорки МС	
	18.20-19.40	5 СМЕНА – юниорки МС	
03.04. 2024	СОРЕВНОВАНИЯ (квалификация)		
	9.00	Совещание мужских судей	
	9.00-10.00	Круговая разминка в соревновательном зале	
	10.00-13.00	1 СМЕНА – юниоры КМС (6х8 чел)	Разминка перед соревнованиями в малом зале
	13.00-14.00	Круговая разминка в соревновательном зале	
	14.00-17.00	2 СМЕНА – юниоры МС (6х8 чел)	
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале		
	16.00	Совещание женских судей	
	17.00-18.20	юниорки КМС	Предварительная разминка в малом зале
	18.20-19.20	юниорки МС	
	19.20-20.20	юниорки МС	
04.04. 2024	СОРЕВНОВАНИЯ (квалификация)		
	9.00	Совещание женских судей	
	9.20-10.00	Круговая разминка в соревновательном зале	
	10.00-12.00	1 СМЕНА – юниорки КМС (4х8 чел)	

12.00-12.40	Круговая разминка в соревновательном зале	Разминка перед соревнованиями в малом зале
12.40-14.10	2 СМЕНА – юниорки МС (4х6 чел)	
14.10-14.50	Круговая разминка в соревновательном зале	
14.50-16.20	3 СМЕНА – юниорки МС (4х6 чел)	
ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале		
16.30-18.00	юниоры КМС	Предварительная разминка в малом зале
18.00-19.30	юниоры МС	

05.04. 2024	СОРЕВНОВАНИЯ (финал, личное многоборье)		
	10.00	Совещание мужских судей	
	10.00-11.00	Круговая разминка в соревновательном зале	
	11.00-13.00	1 СМЕНА – юниоры КМС	
	13.00-13.20	Церемония награждения	
	13.30-14.30	Круговая разминка в соревновательном зале	Разминка перед соревнованиями в малом зале
	14.30-16.30	2 СМЕНА – юниоры МС	
	16.30-16.50	Церемония награждения	
	ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале		
	17.00-18.20	юниорки КМС	
	18.20-19.40	юниорки МС	
	06.04. 2024	СОРЕВНОВАНИЯ (финал, личное многоборье)	
10.00		Совещание женских судей	
10.20-11.00		Круговая разминка в соревновательном зале	
11.00-12.30		1 СМЕНА – юниорки КМС	
12.30-12.50		Церемония награждения	
13.00-13.40		Круговая разминка в соревновательном зале	
13.40-15.10		2 СМЕНА – юниорки МС	
15.10-15.20		Церемония награждения	
с 15.30 до 20.00		ТРЕНИРОВКА в соревновательном зале (свободный график)	

07.04. 2024	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
	10.00	Совещание мужских судей
	10.30	Совещание женских судей
	10.00-11.00	Разминка в соревновательном зале (свободный график)
	11.00-11.30	в/упр. – юниоры МС конь – юниоры КМС
	11.30-12.00	оп. прыжок – юниорки МС брусья – юниорки КМС
	12.00-12.30	конь – юниоры МС кольца – юниоры КМС
	12.30-13.00	брусья – юниорки МС оп. прыжок – юниорки КМС
	13.00-13.30	кольца – юниоры МС в/упр. – юниоры КМС
	13.30-14.00	Церемония награждения

08.04.	ФИНАЛЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
2024	10.00	Совещание мужских судей
	10.30	Совещание женских судей
	10.00-11.00	Разминка в соревновательном зале (свободный график)
	11.00-11.30	оп. прыжок – юниоры МС параллельные брусья – юниоры КМС
	11.30-12.00	бревно – юниорки МС в/упр. – юниорки КМС
	12.00-12.30	параллельные брусья – юниоры МС перекладина – юниоры КМС
	12.30-13.00	в/упр. – юниорки МС бревно – юниорки КМС
	13.00-13.30	перекладина – юниоры МС оп. прыжок – юниоры КМС
	13.30-14.00	Церемония награждения
09.04. 2024		День отъезда