



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПЕРВЕНСТВО СКФО и ЮФО ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ
ЮНИОРКИ 13-15 лет/ ДЕВУШКИ 11-12 лет № СМ в ЕКП 2016610018021381
КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ



Ростовская область г. Ростов-на-Дону с/к МБУ ДО СШОР № 2 30.09-04.10.2024г.

ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

дата	время	мероприятие	
30 СЕНТЯБРЯ 2024 ПОНЕДЕЛЬНИК	День приезда		
	08.00-17.00	Мандатная комиссия	
	08.00-19.00	Тренировка по свободному графику	
	17.00	Совещание представителей команд	
01 ОКТЯБРЯ 2024 ВТОРНИК	Опробование снарядов (по графику), совещание судей		
	10.00-11.00	1 смена Опробование снарядов - 1 РАЗРЯД	3 КОМ. по 20 мин.
	11.00-12.20	2 смена Опробование снарядов - 1 РАЗРЯД	4 КОМ. по 20 мин.
	12.20-13.20	3 смена Опробование снарядов - МС/ КМС	3 КОМ. по 20 мин.
	13.20-14.40	4 смена Опробование снарядов - МС/ КМС	4 КОМ. по 20 мин.
	12.00-12.30	Совещание судей	
02 ОКТЯБРЯ 2024 СРЕДА	КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ (КВАЛИФИКАЦИЯ)		
	09.30-09.45	Совещание судей	
	09.30-09.50	Круговая разминка – 1 смены соревнований	3 КОМ. по 5 мин.
	09.50-11.20	1 смена – соревнований / ДЕВУШКИ 1 сп. разряд	
	11.20-11.40	Круговая разминка – 2 смены соревнований	4 КОМ. по 5 мин.
	11.40-13.10	2 смена – соревнований / ДЕВУШКИ 1 сп. разряд	
	13.15-13.30	ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
	13.45-14.05	Круговая разминка – 3 смены соревнований	3 КОМ. по 5 мин.
	14.05-15.35	3 смена – соревнований / ЮНИОРКИ МС/КМС	
	15.35-15.55	Круговая разминка – 4 смены соревнований	4 КОМ. по 5 мин.
	15.55-17.25	4 смена – соревнований / ЮНИОРКИ МС/КМС	
03 ОКТЯБРЯ 2024 ЧЕТВЕРГ	КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ (ФИНАЛ)		
	09.30-10.00	Совещание судей	
	09.40-10.00	Круговая разминка – 1 смены соревнований	
	10.00-11.30	1 смена – соревнований / ДЕВУШКИ 1 сп. разряд	3 КОМ. по 5 мин.
	11.30-11.50	Круговая разминка – 2 смены соревнований	
	11.50-13.20	2 смена – соревнований / ДЕВУШКИ 1 сп. разряд	4 КОМ. по 5 мин.
	13.30-13.45	Награждение победителей и призеров в командном первенстве 1 спортивный разряд	
	13.50-14.10	Круговая разминка –3 смены соревнований	3 КОМ. по 5 мин.
	14.10-15.40	3 смена – соревнований / ЮНИОРКИ МС/КМС	
	15.40-16.00	Круговая разминка – 4 смены соревнований	4 КОМ. по 5 мин.
	16.00-17.30	4 смена – соревнований / ЮНИОРКИ МС/КМС	
	17.45	Награждение победителей и призеров в командном первенстве МС/КМС	
04 ОКТЯБРЯ 2024 ПЯТНИЦА	Отъезд участников соревнований		