

**Межрегиональные спортивные соревнования
Первенство ПФО по спортивной гимнастике**

юниорки (13-15 лет), девушки (11-12 лет),
юниоры (15-18 лет), юноши (13-14 лет).

Чувашская Республика, г. Чебоксары
БУ ДО «СШОР № 6»

16.02-20.02.2025г.

График соревнований

| 16 февраля 2025 года (воскресенье) | |
|--|---|
| День приезда, размещение, комиссия по допуску к соревнованиям, совещание представителей. | |
| 14.00 – 17.00 | Мандатная комиссия: юноши по адресу ул. Кривова, 13А |
| 12.00 – 17.00 | Мандатная комиссия: девушки по адресу ул. Энгельса, 10А |
| 09.00 – 18.00 | Тренировки по свободному графику |
| 17.40 – 18.00 | Организационное совещание представителей команд и тренеров по адресу ул. Кривова, 13А |
| 17 февраля 2025 года (понедельник). ул. Энгельса, 10А | |
| ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА, СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ | |
| 1 смена | ДЕВУШКИ (12-13 лет) - 1 разряд |
| 10.00 – 11.00 | Совещание женских судей |
| 10.00 – 12.00 | Официальная тренировка. |
| 12.00 – 12.30 | ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ (ул. Кривого, 13А) |
| 2 смена | ЮНИОРКИ (14 -15 лет) – МС/КМС |
| 12.30 – 12.40 | Общая разминка |
| 12.40 – 14.45 | Официальная тренировка |
| 14.45 – 15.00 | Технический перерыв. |
| 3 смена | ЮНИОРКИ (14-15 лет) – МС/КМС |
| 15.00 – 15.10 | Общая разминка |
| 15.10 – 16.50 | Официальная тренировка |
| 17.00 - 18.00 | Дезинфекция и уборка зала |

17 февраля 2025 г (понедельник) ул. Кривого 13А

ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА, СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ

1 смена ЮНОШИ (13-14 лет)- 1р. ЮНИОРЫ (15-18 лет) МС/КМС

9.00 – 10.00 Совещание мужских судей

9.00 – 11.30 Официальная тренировка

11.30 -12.00 Технический перерыв.

12.00 – 12.30 **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**
(ул.Кривого,13А. Мужской зал)

2 смена ЮНИОРЫ (15-18 лет). МС/КМС

12.45 -13.00 Общая разминка

13.00 – 15.00 Официальная тренировка

16.00 – 17.00 Дезинфекция и уборка зала

18 февраля 2025 года (вторник). ул. Энгельса, 10 А

КВАЛИФИКАЦИЯ

1 смена ДЕВУШКИ (12-13 лет) – 1 разряд

9.00 – 9.45 Совещание женских судей

9.00 - 9.20 Общая разминка

9.20- 10.00 Круговая разминка

10.00 – 12.10 Квалификационные соревнования

12.10 – 12.30 Технический перерыв.

2 смена ЮНИОРКИ (14-15 лет) – МС/КМС

12.30 – 12.45 Общая разминка

12.45 – 13.10 Круговая разминка

13.10 – 15.20 Квалификационные соревнования

3 смена ЮНИОРКИ (14-15 лет) – МС/КМС

15.20 – 15.30 Общая разминка

15.30 – 15.50 Круговая разминка

15.50 – 17.30 Квалификационные соревнования

17.30 – 18.30 Дезинфекция и уборка зала

18 февраля 2025 года (вторник). ул. Кривова, 13 А

КВАЛИФИКАЦИЯ

**1 смена ЮНОШИ (13-14 лет) - 1 разряд
ЮНИОРЫ (15-18 лет) МС/КМС**

9.00 – 9.45 Совещание мужских судей

9.00 – 9.10 Общая разминка

9.10 – 10.00 Круговая разминка

10.00 – 13.30 Квалификационные соревнования

13.30 – 14.00 Технический перерыв.

2 смена ЮНИОРЫ (15-18 лет), МС/КМС.

14.00 – 14.10 Общая разминка

14.10 – 15.00 Круговая разминка

15.00 – 17.30 Квалификационные соревнования

17.30 – 18.00 Дезинфекция и уборка зала

19 февраля 2025 года (среда) ул. Энгельса, 10 А

ФИНАЛ: КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

1 смена ДЕВУШКИ (12-13 лет) - 1 разряд

9.00 – 9.30 Совещание женских судей

8.50 – 9.00 Общая разминка

9.00 – 9.35 Круговая разминка

9.35 - 11.30 Финальные соревнования

11.30 – 11.40 Технический перерыв

2 смена ЮНИОРКИ (14-15 лет). МС/КМС

11.40 – 11.50 Общая разминка

11.50 – 12.15 Круговая разминка

12. 15 – 14.30 Финальные соревнования

3 смена ЮНИОРКИ (14-15 лет). МС/КМС

14.30 – 14.40 Общая разминка

14.40 – 15.00 Круговая разминка

15. 00– 16.50 Финальные соревнования

17.15 – 17.30 Награждение победителей и призеров в финальных соревнованиях

19 февраля 2025 года (среда). ул. Кривова, 13А

ФИНАЛ: КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

**1 смена ЮНОШИ (13-14 лет) –1 разряд
ЮНИОРЫ (15-18лет) МС/КМС**

10.00 – 10.30 Совещание мужских судей

10.00 – 10.10 Общая разминка

10.10 – 11.00 Круговая разминка

11.00 – 14.00 Финальные соревнования

14.00 – 14.10 Технический перерыв

2 смена ЮНИОРЫ (15-18лет) МС/КМС

14.10 – 14.20 Общая разминка

14.20 - 15.10 Круговая разминка

15.10 – 18.00 Финальные соревнования

18.15 – 18.30 Награждение победителей и призеров в финальных соревнованиях

20 февраля 2025 года (четверг)

День отъезда команд