

СОГЛАСОВАНО

Вице-президент
Общероссийской общественной
организации спортивной гимнастики,
прыжков на батуте, художественной
гимнастики, спортивной акробатики,
спортивной аэробики «Федерация
гимнастики России»


Н.В. Нагорный

УТВЕРЖДАЮ

Первый вице-президент
Общероссийской общественной
организации спортивной гимнастики,
прыжков на батуте, художественной
гимнастики, спортивной акробатики,
спортивной аэробики «Федерация
гимнастики России»


В.Н. Титов
«17» декабря 2024 г.

Программа
I любительского разряда
по виду спорта «спортивная гимнастика»
среди спортсменов мужского пола
(2025–2028 гг.)

В подготовке программы участвовали специалисты:

1. Козенков Игорь Владимирович - ведущий специалист отдела развития спортивной гимнастики в регионах ФГР;
2. Белуженков Игорь Николаевич - главный тренер сборной команды Республики Татарстан, тренер мужской сборной ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» по спортивной гимнастике;
3. Вельдяев Сергей Владимирович - доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», кандидат педагогических наук;
4. Крюков Николай Вячеславович - олимпийский чемпион, старший тренер Краснодарского края по спортивной гимнастике;
5. Трубицын Михаил Юрьевич - президент РОО «Федерация спортивной гимнастики Астраханской области»;
6. Гильгоф Валерий Наумович - консультант.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Судейство спортсменов мужского пола, выступающих по программе I любительского разряда, осуществляется согласно действующих на момент соревнований правил по виду спорта «спортивная гимнастика», утвержденных Минспорта России (далее - Правила) с учетом изменений и дополнений.

1.2. Комбинации на каждом виде, кроме опорного прыжка, составляются произвольно и оцениваются из 10 баллов с учетом сбавок за технику исполнения элементов и надбавок за стоимость элементов и их соединений по таблице Правил.

1.3. Спортсмены, выступающие по программе I любительского разряда должны выполнить, кроме опорного прыжка 6-8 элементов из таблицы элементов Правил.

При выполнении менее 6 элементов производится сбавка 0,5 балла за каждый недостающий элемент, включая соскок. Отсутствие соскока или выполнение соскока не из таблицы Правил - сбавка 0,5 балла.

В случае выполнения спортсменом более 8 элементов, учитывается стоимость 8 самых сложных элементов. За добавление элементов сбавка не производится, но производится сбавка за технику их выполнения согласно Правил.

2. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВЛЕНИЮ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ КОМБИНАЦИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ (ДОПУСТИМЫЕ ИСКЛЮЧЕНИЯ)

Вольные упражнения

Спортсмены должны выполнить не менее двух диагоналей с акробатическими соединениями. За невыполнение требования - сбавка 0,5 балла.

Отсутствие нахождения спортсмена во всех 4 углах ковра и двойного сальто - без сбавки.

Конь

За неиспользование 3х частей коня в комбинации сбавка не производится.

В состав комбинации для перехода с тела коня в ручки может быть включен элемент без стоимости: из упора продольно на теле коня, переход с поворотом в упор ноги врозь на ручках, выполненный после кругов поперек на теле коня.

Опорный прыжок

Спортсмены выполняют прыжки только из таблицы трудности Правил. За выполнение прыжка не из таблицы - оценка 0 баллов.

Перекладина

Разрешается смена направления движения без сбавки. Например, подъем разгибом – отмах - оборот не касаясь или подъем разгибом - отмах – большой оборот назад.

Интернет страница Общероссийской общественной организации спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» (ФГР): <https://sportgymrus.ru>.