

СОГЛАСОВАНО

Вице-президент

Общероссийской общественной
организации спортивной гимнастики,
прыжков на батуте, художественной
гимнастики, спортивной акробатики,
спортивной аэробики «Федерация
гимнастики России»

 Н.В. Нагорный

УТВЕРЖДАЮ

Первый вице-президент

Общероссийской общественной
организации спортивной гимнастики,
прыжков на батуте, художественной
гимнастики, спортивной акробатики,
спортивной аэробики «Федерация
гимнастики России»

 В.Н. Титов
«27» декабря 2024 г.


Программа
I любительского разряда
по виду спорта «спортивная гимнастика»
среди спортсменов женского пола
(2025–2028 гг.)

В разработке программы принимали участие специалисты:

1. Ботова Любовь Николаевна - кандидат биологических наук, заведующая кафедрой теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»;
2. Савельева Лариса Анатольевна - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»;
3. Линда (Ахаимова) Лилия Игоревна - олимпийская чемпионка, начальник отдела развития студенческого спорта по виду спорта «спортивная гимнастика» ФГР;
4. Козенков Игорь Владимирович - ведущий специалист отдела развития спортивной гимнастики в регионах ФГР.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Судейство спортсменов женского пола, выступающих по программе I любительского разряда, осуществляется согласно действующих на момент соревнований правил по виду спорта «спортивная гимнастика», утвержденных Минспорта России (далее - Правила) с учетом изменений и дополнений.

2. Соревновательные комбинации, кроме опорного прыжка должны содержать 6-8 элементов из таблицы Правил, включая соскок. При выполнении менее 6 элементов производится сбавка 0,5 балла за каждый недостающий элемент. В случае выполнения гимнасткой 8 и более элементов, учитывается стоимость 8 самых сложных элементов. За добавление элементов сбавка не производится, но производится сбавка за технику их выполнения согласно Правил.

3. Комбинации на каждом виде, кроме опорного прыжка, составляются произвольно и оцениваются из 10 баллов + стоимость элементов согласно таблицы Правил (оценка DV максимально + 2,0 балла) + надбавка за выполнение 2-х любых композиционных требований (оценка CR максимально + 1,0 балл) + надбавка за соединение (оценка CV не ограничивается).

4. Отсутствие соскока или выполнение соскока не из таблицы Правил - сбавка 0,5 балла.

5. На опорном прыжке во всех фазах соревнований выполняется один прыжок из таблицы трудности Правил. За выполнение прыжка не из таблицы – оценка 0 баллов. Максимальная стоимость опорного прыжка не должна превышать 3,2 балла.

6. Комбинация на бревне должна содержать не менее 3-х линий. Менее 3-х линий – сбавка 0,5 балла.

7. На вольных упражнениях последней акробатической линией, которая засчитывается, считается соскок. Соскок не засчитывается, если выполнена только одна акробатическая линия.

Интернет страница Общероссийской общественной организации спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» (ФГР): <https://sportgymrus.ru>