

ВТБ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

(командное)

по спортивной гимнастике среди юниорок 14-15 лет, девушек 12-13 лет

29.03-05.04.2025

ГРАФИК СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ И РАЗМИНОЧНЫХ ЗОН

Дата	Время	Программа	Время	Программа
	Соревновательная зона		Разминочная зона	
29 марта суббота	12.00 – 20.00 официальные тренировки по свободному графику 18.00 СОВЕЩАНИЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД			
30 марта воскресенье		Девушки 12-13 лет (I спортивный разряд)		
	10.00 – 11.20	1 смена: 4 команды x 4 человека	09.30-09.50	1 смена разминка девушки
	11.20 – 14.00	2 смена: 8 команд x 4 человека	10.30-11.10	2 смена разминка девушки
	14.00 – 16.40	3 смена: 8 команд x 4 человека	11.20-13.00	1 смена 5 команд <i>юниорки</i>
			13.10-13.50	3 смена разминка девушки
			14.00-15.20	2 смена 4 команды <i>юниорки</i>
			15.20-16.40	3 смена 4 команды <i>юниорки</i>
			16.40-18.00	4 смена 4 команды <i>юниорки</i>
			18.00-19.20	5 смена 4 команды <i>юниорки</i>
31 марта понедельник		Юниорки 14-15 лет (МС, КМС)		
	10.00 – 11.40	1 смена: 5 команд x 6 человек	09.00-09.50	1 смена разминка юниорки
	11.40 – 13.00	2 смена: 4 команд x 6 человек	9.50-10.50	4 команды <i>девушки</i>
	13.00 – 14.20	3 смена: 4 команды x 6 человек	10.50-11.30	2 смена разминка юниорки
	14.20 – 15.40	4 смена: 4 команды x 6 человек	12.10-12.50	3 смена разминка юниорки
	15.40 – 17.00	5 смена: 4 команды x 6 человек	13.30-14.10	4 смена разминка юниорки
			14.50-15.30	5 смена разминка юниорки
			15.40-16.40	4 команды <i>девушки</i>
			16.40-17.40	4 команды <i>девушки</i>
			17.40-18.40	4 команды <i>девушки</i>
			18.40-19.40	4 команды <i>девушки</i>

Дата	Время	Программа	Время	Программа	
Соревновательная зона			Разминочная зона		
01 апреля вторник	10.00 – 11.15	Квалификация: девушки 12-13 лет (I спортивный разряд обязательная программа) 1 смена: 4 команды х 4 человека	09.30-09.50	1 смена разминка девушки 4 сн по 5 мин	
	11.20 – 13.20	2 смена: 8 команд х 4 человека	10.30-11.10 11.10-12.50	2 смена разминка девушки 4 сн по 10 мин 5 команд <i>юниорки</i> 5 сн по 20 мин	
	13.30 - 14.00	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ 3 смена: 8 команд х 4 человека	13.30-14.10	3 смена разминка девушки 4 сн по 10 мин	
	14.20 – 16.20		14.10-15.30 15.30-16.60 16.50-18.10 18.10-19.30	4 команды <i>юниорки</i> 4 сн по 20 мин 4 команды <i>юниорки</i> 4 сн по 20 мин 4 команды <i>юниорки</i> 4 сн по 20 мин 4 команды <i>юниорки</i> 4 сн по 20 мин	
	02 апреля среда	09.50 – 11.50	Квалификация: юниорки 14-15 лет (МС, КМС) 1 смена: 5 команд х 6 человек	08.50-09.40	1 смена разминка юниорки 5 сн по 10 мин
		12.00 – 13.45	2 смена: 4 команд х 6 человек	11.10-11.50 11.50-12.50 12.50-13.50	2 смена разминка юниорки 4 сн по 10 мин 4 команд <i>1 р-д (1 смена)</i> 4 сн по 15 мин 4 команды <i>1 р-д (2 см. 1 чет)</i> 4 сн по 15 мин
		14.40 – 16.20	3 смена: 4 команды х 6 человек	13.50-14.30 14.30-15.30	3 смена разминка юниорки 4 сн по 10 мин 4 команды <i>1 р-д (2 см. 2 чет)</i> 4 сн по 15 мин
16.25 – 18.05		4 смена: 4 команды х 6 человек	15.35-16.15 16.15-17.15	4 смена разминка юниорки 4 сн по 10 мин 4 команды <i>1 р-д (3 см. 1 чет)</i> 4 сн по 15 мин	
18.10 – 19.50		5 смена: 4 команды х 6 человек	17.20-18.00 18.00-19.00	5 смена разминка юниорки 4 сн по 10 мин 4 команды <i>1 р-д (3 см. 2 чет)</i> 4 сн по 15 мин	
03 апреля четверг		10.00 – 11.15	Финал командных соревнований: девушки 12-13 лет (I спортивный разряд произвольная программа) 1 смена: 4 команды х 4 человека	09.30-09.50	1 смена разминка девушки 4 сн по 5 мин
		11.20 – 13.20	2 смена: 8 команд х 4 человека	10.30-11.10 11.20-12.40	2 смена разминка девушки 4 сн по 10 мин 4 команды <i>юниорки (9-12)</i> 4 сн по 20 мин
	14.20 – 16.20	3 смена: 8 команд х 4 человека	13.30-14.10	3 смена разминка девушки 4 сн по 10 мин	
	16.30-16.45	НАГРАЖДЕНИЕ	14.10-15.30 15.30-16.50	4 команды <i>юниорки (5-8)</i> 4 сн по 20 мин 4 команды <i>юниорки (1-4)</i> 4 сн по 20 мин	
			04 апреля пятница	Финал командных соревнований: юниорки 14-15 лет (МС, КМС) 1 смена: команды, занявшие 9-12 место 2 смена: команды, занявшие 5-8 место 3 смена: команды, занявшие 1-4 место НАГРАЖДЕНИЕ	09.10-09.50 10.50-11.30 12.30-13.10
10.00 – 11.40					
11.40 – 13.20					
13.20 – 15.00					
15.15 – 15.30					