



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

04.03.2025

№

б/н

Информационное письмо № 5

о проведении курсов по программе повышения квалификации для тренеров и специалистов по спортивной гимнастике на тему: «Интегральная подготовка в спортивной гимнастике»

Общероссийская общественная организация спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» (ФГР) совместно с кафедрой теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «НГУ им. Лесгафта г. Санкт-Петербург» проводит курсы повышения квалификации для тренеров, работающих со спортсменами мужского пола с 06 по 10 апреля и тренеров, работающих со спортсменами женского пола с 08 по 12 апреля 2025г.

Курсы предназначены для специалистов, желающих профессионально развиваться и добиваться со своими учениками высоких спортивных результатов. Курсы состоят из двух частей: теоретической и практической.

Во время обучения основное внимание будет уделено базовым, классическим и начальным основам подготовки спортсменов. Помимо этого, будут представлены современные методики подготовки гимнастов, прошедшие апробацию в сборных командах России. В качестве лекторов будут принимать участие преподаватели ФГБОУ ВО «НГУ им. Лесгафта г. Санкт-Петербурга», ведущие специалисты ФГР.

Место проведения курсов: Краснодарский край, Федеральная территория Сириус. Прохождение курсов за счет ФГР, проезд, питание и проживание за счёт командующих организаций.

По окончании курсов будут выдаваться удостоверения о прохождении программы повышения квалификации в объёме 72 часов.

Заявки на курс принимаются в электронном варианте до 25 марта по адресу: <https://agym.gymnastics-base.ru/>

В заявку прикрепить копии необходимых документов: паспорт (страница с фотографией и пропиской), документ об образовании, СНИЛС и фотографию в хорошем качестве.

График проведения семинара будет опубликован позднее.

Инструкция по заполнению заявки в приложении.

Вице-президент



Н.В. Нагорный