

Всероссийский фестиваль по спортивной гимнастике
«ЛИГА ГИМНАСТИКИ 2025»
(Сириус)

ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

28 мая 2025 года (День приезда)

**12:00-20:00 – Регистрация участников. Официальные тренировки
(в тренировочном зале)**

29 мая 2025 года (МАЛЬЧИКИ 3 юн.р., ДЕВОЧКИ 3 юн.р.) без разминок

11.00-12.45 – 1 смена

13.00-14.45 – 2 смена

15.00-15.30 – Открытие соревнований

15.45-17.30 – 3 смена

17.45-19.30 – 4 смена

20.00-20.30 – Награждение МАЛЬЧИКИ 3 юн.р., ДЕВОЧКИ 3 юн.р.

30 мая 2025 года (МАЛЬЧИКИ 2 юн.р., ДЕВОЧКИ 2 юн.р.) без разминок

10.00-12.00 – 1 смена

12.30-14.30 – 2 смена

15.30-17.30 – 3 смена

18.00-18.30 – Награждение МАЛЬЧИКИ 2 юн.р., ДЕВОЧКИ 2 юн.р.

31 мая 2025 года (МАЛЬЧИКИ 1 юн.р., ДЕВОЧКИ 1 юн.р.) с разминкой

09.00-12.00 – 1 смена

12.15-15.15 – 2 смена

16.00-19.00 – 3 смена

19.30-20.00 – Награждение МАЛЬЧИКИ 1 юн.р., ДЕВОЧКИ 1 юн.р.

**1 июня 2025 года (МАЛЬЧИКИ Юный гимнаст, ДЕВОЧКИ Юная гимнастка,
МАЛЬЧИКИ 3 р., ДЕВОЧКИ 3 р.)**

09.00-10.30 – 1 смена (Юный гимнаст, Юная гимнастка) без разминки

11.00-14.00 – 2 смена (3 р.) с разминкой

**14.00-14.20 – Награждение МАЛЬЧИКИ Юный гимнаст,
ДЕВОЧКИ Юная гимнастка**

14.45-17.45 – 3 смена (3 р.) с разминкой

18.00-18.30 – Награждение МАЛЬЧИКИ 3 р., ДЕВОЧКИ 3 р.
