

## **Пресс релиз**

Мы рады объявить о предстоящих **XXX Всероссийских соревнованиях по спортивной гимнастике памяти Олимпийской Чемпионки Елены Наймушиной**, которые будут проходить с 15 по 20 декабря 2025 года на базе МБУДО «СШОР по спортивной гимнастике им. В.А. Шевчука» в юбилейный 30 раз!

Это уникальное спортивное событие привлечет самых талантливых спортсменов со всех регионов нашей страны, которые претендуют на звание победителей в различных дисциплинах спортивной гимнастики, одного из самых сложно координированных и грациозных видов спорта!

На сегодняшний день заявлено более 200 спортсменов из разных уголков нашей страны:

**Алтайский край:** Барнаул, Бийск, Рубцовск

**Владимирская область:** Владимир, Ковров

**Калужская область:** Обнинск

**Кемеровская область:** Кемерово, Ленинск-Кузнецкий, Новокузнецк, Юрга

**Красноярский край:** Железногорск, Красноярск, Норильск

**Краснодарский край:** ФТ «Сириус»

**Московская область:** Ступино

**Москва**

**Новосибирская область:** Новосибирск

**Республика Татарстан:** Казань

**Томская область:** Северск

**Тюменская область:** Тюмень, Ишим

**Чувашская республика:** Новочебоксарск

В этом году в XXX Всероссийских соревнованиях по спортивной гимнастике памяти Олимпийской Чемпионки Елены Наймушиной принимает участие почетная гостья из г. Владимира – Васильева Лейла, абсолютная победительница игр BRICS-2024 (Казань), финалистка в упражнениях на

бруснях 53-го Чемпионата Мира по спортивной гимнастике – ноябрь 2025 (Джакарта, Индонезия).

Традиционно, в рамках Всероссийских **соревнований** проходят и краевые соревнования **памяти Олимпийской Чемпионки Елены Наймушиной «Юные дарования»**, участниками которых являются восходящие звездочки спортивной гимнастики, мальчики и девочки, юноши и девушки, выступающие по II и III спортивному разряду.

Соревнования будут проходить в течение нескольких дней и будут разделены на разные категории, чтобы каждый участник имел возможность проявить свое мастерство.

### **Генеральный спонсор соревнований – Альфа-Банк**

**Партнеры соревнований:** Медведь-холдинг, авто-холл «Репутация», Красноярская региональная организация Всероссийского физкультурно-спортивные общества "Динамо" и «Трудовые резервы», центр спортивной экипировки Budosport, ООО «СибПак», текстильная компания «ТИА», спортивно-экипировочный центр Fairball, Торговая марка «Тагарский источник»

### **График соревнований:**

**15 декабря** - день приезда, работа комиссии по допуску.

**16 декабря** - официальное опробование снарядов.

#### **17 декабря - квалификационные соревнования**

8.30 - 10.30 - I смена девочки, девушки

10.40 - 11.00. - общая разминка для II смены (5 минут на снаряде)

11.00 - 13.30 - II смена девушки, юниорки

I смена мальчики, юноши

13.30 - 13.50 - влажная уборка

#### **14.00 - Торжественное открытие Всероссийских соревнований**

14.30 - 15.00 - общая разминка для смен (5 минут на снаряде)

15.00 - 17.00 - III смена юниорки

II смена юниоры, мужчины

17.10 - 17.30 - общая разминка для IV смены (5 минут на снаряде)

17.30 - 19.30 - IV смена женщины

#### **18 декабря - финальные соревнования в многоборье**

8.30 - 10.30 - I смена девочки, девушки

10.40 - 11.00. - общая разминка для II смены (5 минут на снаряде)

11.00 - 13.30 - II смена девушки, юниорки

I смена мальчики, юноши

13.30 - 13.50 - влажная уборка

**14.00 - Награждение победителей и призеров многоборья  
Всероссийских соревнований (девочки, мальчики, девушки, юноши)**

14.30 - 15.00 - общая разминка для смен (5 минут на снаряде)

15.00 - 17.00 - III смена юниорки

II смена юниоры, мужчины

**17.15 - Награждение победителей и призеров многоборья  
Всероссийских соревнований (юниорки, юниоры, мужчины)**

17.30 - 17.50 - общая разминка для IV смены (5 минут на снаряде)

18.00 - 19.30 - IV смена женщины

**20.00 - Награждение победителей и призеров многоборья  
Всероссийских соревнований (женщины)**

**19 декабря - финальные соревнования в отдельных дисциплинах**

10.00 - 15.00 - девушки, юноши, юниорки, юниоры, женщины, мужчины.  
Награждение после каждых двух видов гимнастического многоборья.

**Награждение после каждых двух видов**

**15.00 - Торжественное закрытие Всероссийских соревнований  
памяти Олимпийской чемпионки Елены Наймушиной.**

**20 декабря – день отъезда.**

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации вида спорта - спортивная гимнастика в Красноярском Крае.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- массовое развитие спортивной гимнастики;
- контроль и анализ работы по подготовке стажеров и резерва основного состава сборных команд регионов;
- приобретение соревновательного опыта;
- обмен опытом работы тренеров-преподавателей;
- совершенствование профессиональной компетенции судейского корпуса;
- популяризации спортивной гимнастики среди обучающихся;
- определения уровня подготовки спортсменов.

Во время соревнований будет проведена церемония награждения, где лучшие спортсмены будут отмечены за свои выдающиеся достижения.

Мы приглашаем всех любителей спортивной гимнастики  
присоединиться к нам и насладиться фантастическими выступлениями  
талантливых спортсменов!

Вход бесплатный!

