



ФЕДЕРАЦИЯ  
ГИМНАСТИКИ  
РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ,  
ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ, ХУДОЖЕСТВЕННОЙ  
ГИМНАСТИКИ,  
СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ, СПОРТИВНОЙ  
АЭРОБИКИ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ»

Лужнецкая наб., д.8, Москва, 119270,  
Тел.: +7 (495) 637-06-42, [info@sportgymrus.ru](mailto:info@sportgymrus.ru)  
ОГРН 1027700412640, ИНН/КПП 7704014161/ 770401001

«02» февраля 2026г. № б/н

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО № 4 (редакция 1)

Факультет заочного обучения и дополнительного образования ФГБОУ ВО СибГУФК совместно с Общероссийской общественной организацией спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» (ФГР) приглашает на обучение по *программе повышения квалификации «Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки в спортивной гимнастике»*.



В рамках повышения квалификации будут рассмотрены следующие основные вопросы:

- Современные тенденции спортивной подготовки в виде спорта: спортивная гимнастика.
- Планирование процесса спортивной подготовки. Методика разработки документов планирования.
- Теория и методология спортивного отбора и ориентации в спортивной гимнастике.
- Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта: спортивная гимнастика.

- Психолого-педагогические аспекты подготовки спортсменов на разных этапах спортивной подготовки
- Анатомо-физиологические особенности развития, функциональной подготовленности и физической работоспособности спортсменов на разных этапах спортивной подготовки

**Сроки обучения:** с 1 по 5 марта 2026 г. (1 - день приезда, 5 - аттестация, день отъезда)

**Место проведения:** г. Омск (ФГБОУ ВО СибГУФК – ул. Масленникова 144,

БУ ДО г. Омска «СШ № 25» - ул. Пархоменко 7)

**Форма обучения** – очная с применением дистанционных технологий. Аудиторные и практические занятия будут проводиться приглашенными специалистами, представителями Федерации гимнастики России и преподавателями университета.

**Выдаваемый документ:** удостоверение установленного образца о повышении квалификации.

Участие в программе для слушателей, успешно прошедших регистрацию, является бесплатным. Проезд, проживание, питание за счет командирующих организаций.

Чтобы пройти регистрацию необходимо направить пакет документов, указанный в приложении до 20 февраля 2026 г.

Ознакомиться с дополнительной информацией можно по телефону от ФГБОУ ВО СибГУФК - 8(3812)36-67-06 или по E-mail: [fdpo@sibgufk.ru](mailto:fdpo@sibgufk.ru); [sportfdo@mail.ru](mailto:sportfdo@mail.ru), от ФГР - Козенков Игорь Владимирович, т. 89773152098, E-mail: [I.kozhenkov@sportgymrus](mailto:I.kozhenkov@sportgymrus)

Приложение на 3 листах

**Дирекция по виду спорта спортивная гимнастика**