

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО FIG - АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА**  
**№ 3 март 2025**  
**Лозанна (Швейцария)**



Уважаемые друзья АКРО,

Вновь избранный Технический комитет провел свое первое рабочее заседание в Лозанне со 2 по 4 марта. Я хотела бы выразить глубочайшую благодарность Розы Тайманс - бывшему президенту ТК АКРО, за многолетний упорный труд и преданность нашему спорту. Ее страсть и приверженность внесли большой вклад в сообщество акробатики, и мы действительно ценим все, что она сделала. Я также хотела бы искренне поблагодарить Виславу Милевску, Франк Бем, и Юрия Голяк за приверженность и страсть, с которой каждый из них служил акробатике.

Новому комитету я желаю успешного будущего. Во время нашей первой встречи, все внесли ценные идеи и проявили большой энтузиазм в совместной работе по улучшению спорта. Я уверен, что мы добьемся больших результатов с такой преданной командой.

**ИНФОРМАЦИЯ**

FIG ACRO TC (2025-2028):

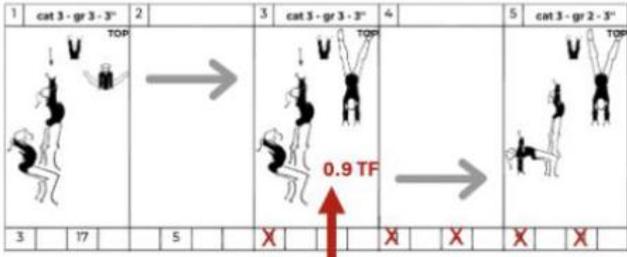
President	Nikolina HRISTOVA	BUL
1st Vice-President	Irina NIKITINA	RUS
2nd Vice-President	Juan Antonio León PRADOS	ESP
Member	Bernardo TOMÁS	POR
Member	Marco PALELLA	ITA
Member	Carisa LAUGHON	USA
Member	Amir MOZES	ISR
Athlete representative	Lore Vanden BERGHE	BEL

**РАЗЪЯСНЕНИЯ**

В связи с многочисленными вопросами, связанными с повторением и перестроением переходных пирамид, мы приняли следующие решения в пользу спортсменов: **Перестроение пирамиды не считается повторением категории.**

Если группа падает во время любой части **переходной пирамиды** с базой **из той же категории**, группа может снова построить пирамиду, но **ДОЛЖНА** начинать с самого начала пирамиды. Смотрите пример:

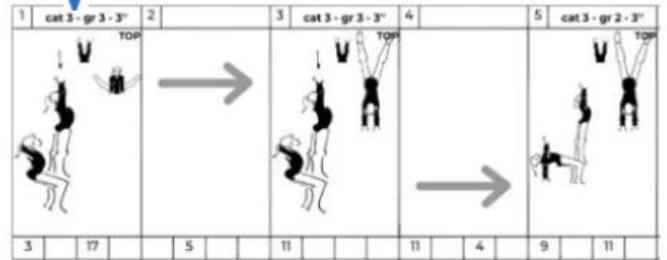
**1-я попытка**



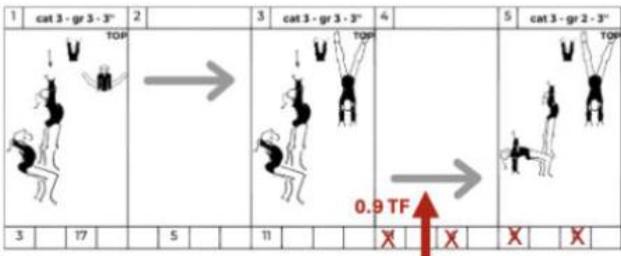
падение во время спичага в стойку

начать с начала 2-ую попытку

**2-я попытка**



МОЖНО  
построить  
заново



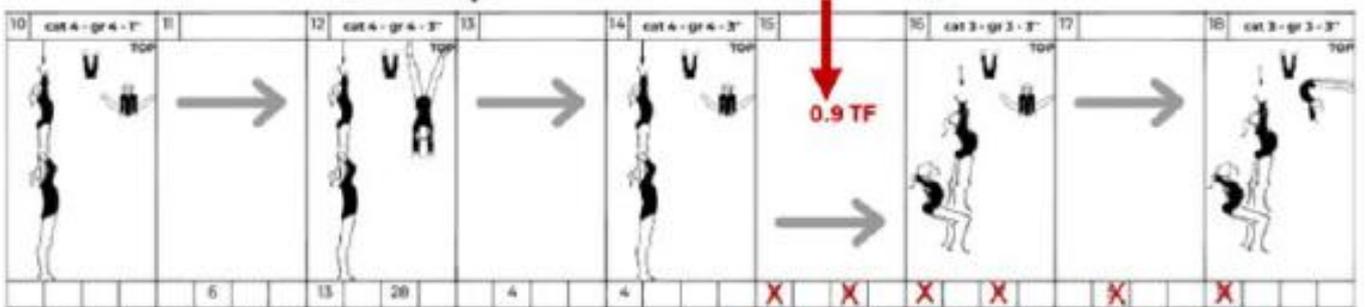
падение во время перехода

Если группа падает во время любой части **переходной пирамиды** с базой из разных категорий:

ПРИМЕР – 1 Базы из разных категорий

**1-я попытка**

падение во время перехода

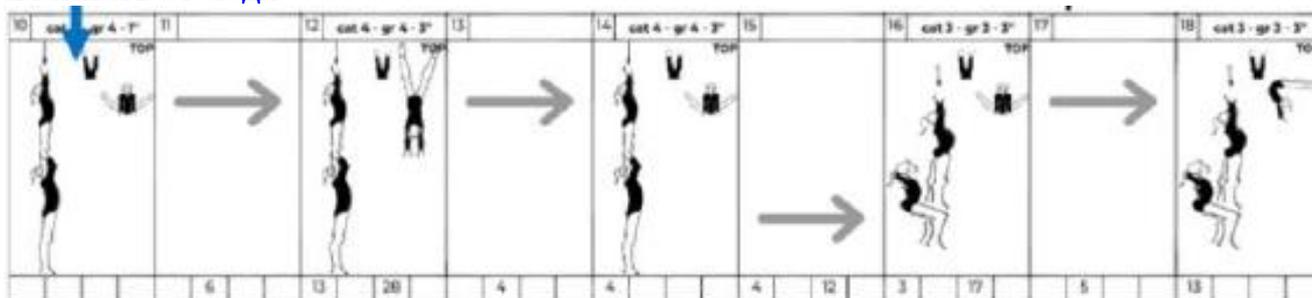


(1) Группа **может снова построить пирамиду**, но **ДОЛЖНА** начинать с самого начала пирамиды точно так, как указано в Тарифном листе (ТЛ).

можно построить заново



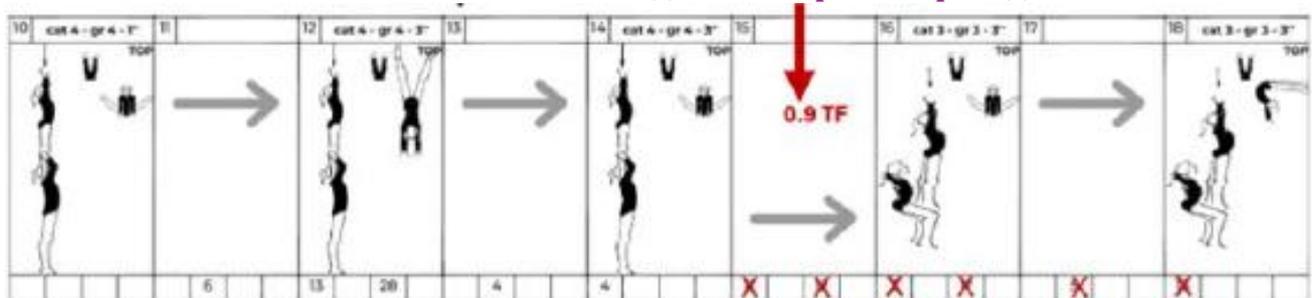
**2-я попытка**  
**начинать от сюда**



**ИЛИ**

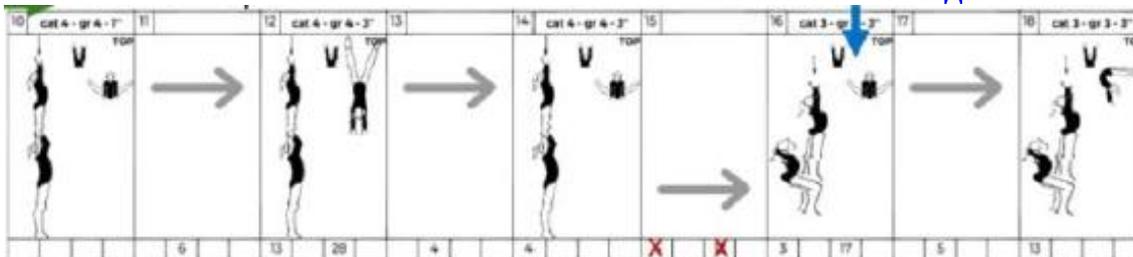
**ПРИМЕР – 2 Базы из разных категорий**

**1-я попытка** **падение во время перехода**



**можно построить заново**

**начинать от сюда**



**Примечание:**  
**НЕ МОГУТ**  
**исполнить**  
**другую**  
**пирамиду**  
**КАТ.3 в**  
**упражнении**

(2) Группа может выбрать для повторного построения пирамиды вторую базу. Так как переход не был выполнен, то его трудность не будет засчитана, но вся последующая трудность может учитываться. Учтите, что Статья 20.8 ограничивает повторение категорий пирамид. Поэтому группа не может выполнить в одном упражнении две пирамиды одинаковой категории.

**ИЛИ**

(3) Группа может выбрать не строить пирамиду повторно и потерять трудность не выполненных элементов. Все сбавки за исполнение и время фиксации элементов будут применяться для каждой попытки.

**ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**

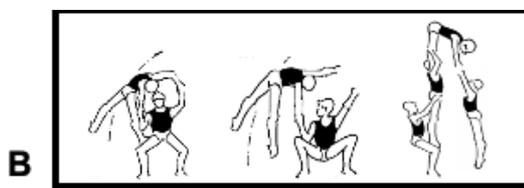
1. **Вопрос:** Как подсчитывать трудность в переходной пирамиде, когда в ней более одной базы из одного бокса.

**Ответ:** Переход в пирамиде должен выполняться из 3" удержания в последующие 3" удержания. Базы, с которой начинается и которой заканчивается переход, должны иметь трудность, чтобы переход был засчитан. В этом случае, согласно Статье 20.9 (В пирамиде с более одной базой из одного бокса только одна с наибольшей трудностью засчитывается) **не применяется**. Смотрите пример ниже:

1	3"	2		3	3"	4	3"	5		10	3"	11	3"	12		13	3"	
		Transition						//75						Transition				//94
6	17	6	8	7	6	18	7	<del>20</del>		7	<del>28</del>	7	22	7	6	14	7	24

**2. Вопрос:** Стр. 80 Таблиц Трудности (ТТ) входы в Четверках – в каком ряду будет вариант следующего входа?

**Ответ:** Добавьте этот вход в ряд В на стр.80



**3. Вопрос:** если состав выполняет 4 статических удержания (СУ) в серии элементов (заявлено или нет) это не может быть засчитано для трудности и также для Спецтребования?

**Ответ:** Да, верно. Это не засчитывается для трудности и Спецтребования.

**Спецтребование:** Все элементы, которые отвечают Правилам могут быть засчитаны для Спецтребования.

**Трудность:** Только те элементы, которые заявлены в ТЛ и действительно выполнены могут быть засчитаны для трудности.

**4. Вопрос:** Могут ли входы начинаться не из позиции стоя на полу, а, например, с колен или шпагата на полу?

**Ответ:** Входы могут выполняться в позиции «Нижнего» не только стоя, но и стоя на коленях, сидя или сидя в шпагате.

**5. Вопрос:** Может ли Технический Комитет (ТК) дать более точное руководство относительно сбавок для «Нижних» за широкое расположение ног в «Колонне», «Мосту» и положении «Стол»?

**Ответ:** За широкие положение ног «Нижних» в группах при выполнении названных позиций никакие сбавки не предусмотрены. Но в Парах применяется сбавка 0.3 балла, когда ноги «Нижних» расположены слишком широко (> 90°).

**6. Вопрос:** Может ли движение из «горизонтали» в угол выполняться с согнутыми ногами?

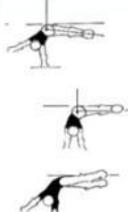
**Ответ:** Во время движения из стойки / «горизонтали» в угол ноги должны быть прямые. Если ноги согнуты, применяются сбавки согласно таблицы ошибок (см. Приложении к Правилам). Это общее правило, применяемое для движений «Верхнего».

**7. Вопрос:** Согласно статье 19.6 Правил «Верхний» может изменить позицию один раз во время движения «Нижнего». Как должен действовать Судья по трудности (СТ), если «Верхний» изменил позицию более одного раза?

**Ответ:** Трудность за движения «Верхнего» даваться не будет, и согласно Статье 18.4 не будет даваться трудность и за движение «Нижнего». Относительно трудности движений правила будут применяться полностью.

**8. Вопрос:** Положение «флаг» - может ли ТК в дальнейшем дать разъяснение, что во «флаге» тело должно сгибаться в боковой плоскости, а не как стойка с ногами в шпагате и слегка в наклоне.

**Ответ:** Добавьте, пожалуйста, в Приложение 1 Правил ряд идеального положения тела и соответствующих ошибок.

		Mistakes				
	Element	Ideal Position	0,1	0,2	0,3	0,5
3	Flag					
		Hip position 90 degree				No tilt by the hip
	Deep					

**9. Вопрос:** Четверки могут работать как 2 пары. Максимальная техническая сбавка 1.0 балл должна быть за каждую пару или в целом за элемент?

**Ответ:** Мы считаем это как один элемент, значит максимальная сбавка 1.0.

**10. Вопрос:** Пожалуйста, разъясните, как выполнять элемент на стр.75/74 («геликоптер»). Могут ли «Нижние» вращаться вместе с «Верхней»?

**Ответ:** Нет, не допускается вращение «Нижних» вместе с «Верхней». Это правило начнет действовать с января 2026 года.

**11. Вопрос:** Пожалуйста, разъясните, можно ли надбавку за приземление без поддержки в Сеньорах использовать для «Среднего» в Четверке?

**Ответ:** Нет, эта надбавка применяется только для «Верхнего».

**12. Вопрос:** Колесо: Должно ли колесо заканчиваться боком, как это нарисовано, или может заканчиваться в выпаде?

**Ответ:** Как прыжковый элемент, «колесо» должно продолжиться движением, а заканчиваться может либо боком, либо в выпаде.

### Разъяснение для горизонтальных ловлей и бросков

Идеальная позиция, когда руки «Нижних» расположены под туловищем «Верхней». Технические сбавки за специфические ошибки при ловлях и бросках применяются в следующем. Сбавки могут применяться за ловли и броски, но наказание НЕ должно дублироваться (должно применяться только один раз) при соединении в связке (в темпе).



Если руки «Нижних» поддерживают верхнюю часть туловища и плечи «Верхней» = НЕТ сбавок за исполнение.



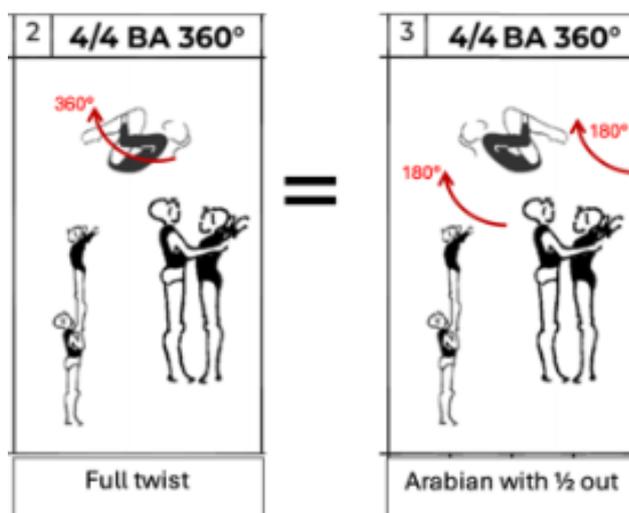
«Нижняя» обхватывает плечи «Верхней» = 0.3 сбавка за исполнение.



«Нижняя» поддерживает шею и голову Верхней = 0.5 сбавка за исполнение

### Разъяснение для поворотов в одном сальто.

Правило на стр. 8 ТТ (подпункты 2 и 3 внизу стр.) не применяется для поворотов в одиночном сальто. Поворот в одном сальто не может быть разделен между началом и окончанием сальто. Только общее количество поворотов рассматривается в пределах одного сальто.



*Пируэт(360°) = Твист с поворотом(180+180)*

## **ПРАВИЛА 11-16**

Разъяснения для Пар и Групп

Произвольные элементы могут свободно выбираться:

- Из Таблиц произвольных элементов, только, когда выбранный произвольный элемент не является повторением/вариантом обязательного элемента;
- Из Таблиц Трудности в соответствии с Общими правилами Статьи 2.4

• **Тройки База (1)**



8	9	10a	10b
14	13	13	14

Это не новый элемент, а вариант на стр. 58D10b = 14 ед.

• **Тройки База (2)**



	1	2	3
E			
	44	48	52

Мы принимаем, как вариант:

62/E2 = 48 ед.

62/E3 = 52 ед.

Все в одном боксе

• **Четверки База**



	1	2
E		
	14	10

ТК считает эту базу, как новый элемент.

Добавьте ее на стр. 87 с ID E2 = 10 ед.

Этот элемент будет возможен для выполнения с принятой трудностью с 1 октября 2025 года.