

**КУБОК РОССИИ  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ-1»  
ФТ Сириус 03 – 09 марта 2026 года**

**Предварительный график соревнований**

**04 марта, среда**

09:00 – 20:00  
18:00 – 18:30  
19:30

тренировки в соответствии с графиком  
общее собрание и жеребьёвка судей (конференц-зал)  
общее собрание представителей, тренеров (конференц-зал)

**05 марта, четверг**

Время		БАТУТ		АКД		ДМТ
08.15 – 09.55	<i>Официальная тренировка КР</i>					
10.00 – 10.55	<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 юниоры и юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 юниорки 13-16	<b>Кв. 1</b>
10.55 – 11.50	<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 юниоры и юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 юниорки 13-16	<b>Кв. 1</b>
11.50 – 12.45	<b>Кв. 1</b>	Гр. 3 юниоры и юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 3 юниорки 13-16	<b>Кв. 1</b>
12.45 – 13.40	<b>Кв. 1</b>	Гр. 4 юниоры и юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 4 юниорки 13-16	<b>Кв. 1</b>
<b>13.45 – 14.00</b>	<i>Открытие соревнований</i>					
14.00 – 14.55	<b>Кв. 1</b>	Гр. 5 юниоры и юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 юниоры 13-16	<b>Кв. 1</b>
14.55 – 15.50	<b>Кв. 1</b>	Гр. 6 юниоры и юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 юниоры 13-16	<b>Кв. 1</b>
15.50 – 16.45	<b>Кв. 1</b>	Гр. 7 юниорки 13-16		<b>Кв. 1</b>	Гр. 3 юниоры 13-16	<b>Кв. 1</b>
17.00 – 18.00	<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 синхронные прыжки мужчины/женщины		<b>Кв. 1</b>	Гр. 4 юниоры 13-16	<b>Кв. 1</b>
18.00 – 19.00	<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 синхронные прыжки мужчины/женщины				<b>Кв. 1</b>
19.05 – 20.00	<i>Официальная тренировка КР</i>					

**06 марта, пятница**

Время		БАТУТ		АКД		ДМТ
08.15 – 09.55	<i>Официальная тренировка НР-1</i>					
10.00 – 11.00	<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 синхронные прыжки смешанные				<b>Кв. 1</b>
11.00 – 12.00	<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 синхронные прыжки смешанные				<b>Кв. 1</b>
12.00 – 12.40						<b>Кв. 1</b>
12.45 – 14.10	<i>Официальная тренировка КР</i>					
14.15 – 15.15	<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 мужчины и женщины		<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 женщины	<b>Кв. 1</b>
15.15 – 16.15	<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 мужчины и женщины		<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 женщины	<b>Кв. 1</b>
16.15 – 17.15	<b>Кв. 1</b>	Гр. 3 мужчины и женщины		<b>Кв. 1</b>	Гр. 1 мужчины	<b>Кв. 1</b>
17.15 – 18.15	<b>Кв. 1</b>	Гр. 4 мужчины и женщины		<b>Кв. 1</b>	Гр. 2 мужчины	<b>Кв. 1</b>
18.15 – 20.00	<i>Официальная тренировка НР-1</i>					

**07 марта, суббота**

Время	БАТУТ		АКД		ДМТ	
08.15 – 09.55	<b>Официальная тренировка НР-1</b>					
10.00 – 10.35	<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 юниоры и юниорки 13-16	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 юниорки 13-16		
10.35 – 11.10	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 юниоры и юниорки 13-16	<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 юниорки 13-16	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 юниоры 13-16
11.10 – 11.55			<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 юниоры 13-16	<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 юниоры 13-16
11.55 – 12.30			<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 юниоры 13-16	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 юниорки 13-16
12.30 – 13.00					<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 юниорки 13-16
13.00 – 14.25	<b>Официальная тренировка КР</b>					
14.30 – 15.20	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 мужчины и женщины	<b>Кв. 2</b>	Женщины	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 женщины
15.20 – 16.10	<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 мужчины и женщины	<b>Кв. 2</b>	Мужчины	<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 женщины
16.10 – 16.45	<b>Кв. 2</b>	Синхронные прыжки мужчины/женщины	<b>Кв. 2</b>	Мужчины	<b>Кв. 2</b>	Гр. 1 мужчины
16.45 – 17.20					<b>Кв. 2</b>	Гр. 2 мужчины
17.20 – 17.40	<b>Официальная тренировка финалисты синхронные прыжки КР</b>					
17.45 – 18.15	<b>Ф</b>	Синхронные прыжки мужчины и женщины				
18.15 – 20.00	<b>Официальные тренировки финалистов НР-1 и КР</b>					

**08 марта, воскресенье**

Время	БАТУТ		АКД		ДМТ	
08.30 – 09.55	<b>Официальная тренировка финалистов НР-1</b>					
	<b>ВС «НАДЕЖДЫ РОССИИ-1»</b>					
10.00 – 10.45	<b>Ф</b>	Юниорки 13-16	<b>Ф</b>	Юниорки 13-16	<b>Ф</b>	Юниоры 13-16
10.45 – 11.30	<b>Ф</b>	Юниоры 13-16	<b>Ф</b>	Юниоры 13-16	<b>Ф</b>	Юниорки 13-16
11.35 – 11.50	<b>Награждение юниоры, юниорки 13-16</b>					
12.00 – 12.55	<b>Официальная тренировка финалистов КР</b>					
	<b>КУБОК РОССИИ</b>					
13.00 – 14.00			<b>Ф</b>	Мужчины	<b>Ф</b>	Мужчины
14.00 – 15.00	<b>Ф</b>	Мужчины и женщины				
15.00 – 16.00			<b>Ф</b>	Женщины	<b>Ф</b>	Женщины
16.00 – 16.45	<b>Ф</b>	Синхронные прыжки смешанные				
16.50 – 17.15	<b>Награждение Кубок России</b>					
17.30	<b>Совещание представителей, тренеров</b>					