

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 01

Доступны 3 новых элемента Трудности тела (DB)

ПОВОРОТ ДРАГАС

Выполняла Тара Драгас (Италия)

Описание элемента:

Свободная нога - горизонтально назад с помощью руки, туловище в прогибе назад, касание обязательно.

Ценность элемента:

Базовая ценность - 0,4 за поворот на 360°.

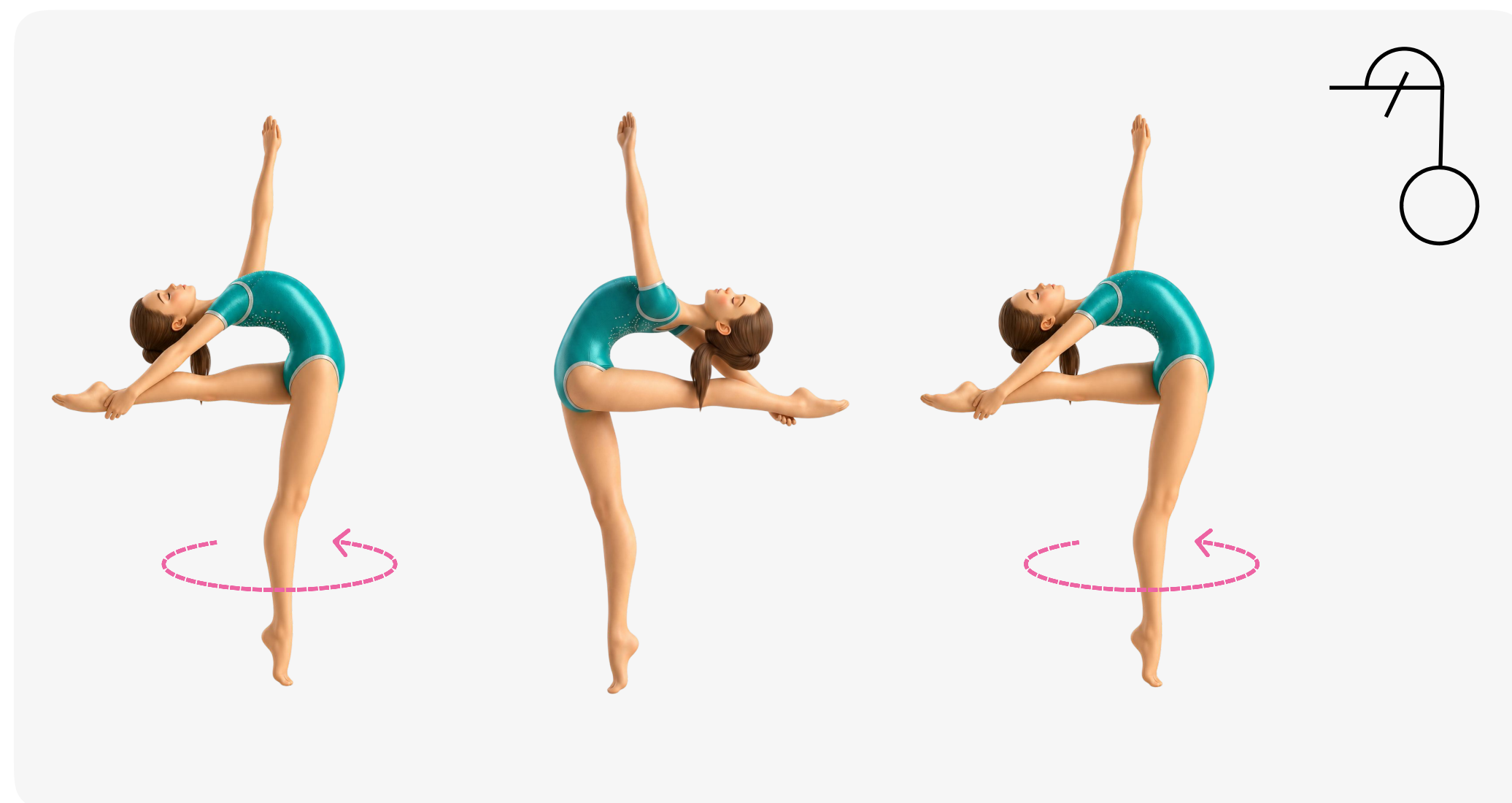
За каждое дополнительное вращение начисляется +0,2.

Код элемента:

Новый элемент DB будет добавлен в таблицу DB 3.904.1 в отдельную ячейку для поворотов.

Исполнялось:

Чемпионат мира в Рио-де-Жанейро, 2025 год.



ПОВОРОТ ГРИСКЕНАС

Выполняла Эвита Грискенас (США)

Описание элемента:

Шпагат назад с помощью руки, туловище наклонено вперед до горизонтали, с открытым кольцом (>90°). Рука, удерживающая открытое кольцо, должна быть прямой. Выполняется на полупальцах (релеве), на полной стопе или с сочетанием выполнения на полупальцах (релеве) и на полной стопе.

Ценность элемента:

Базовая ценность - 0,4 за поворот на 360°.

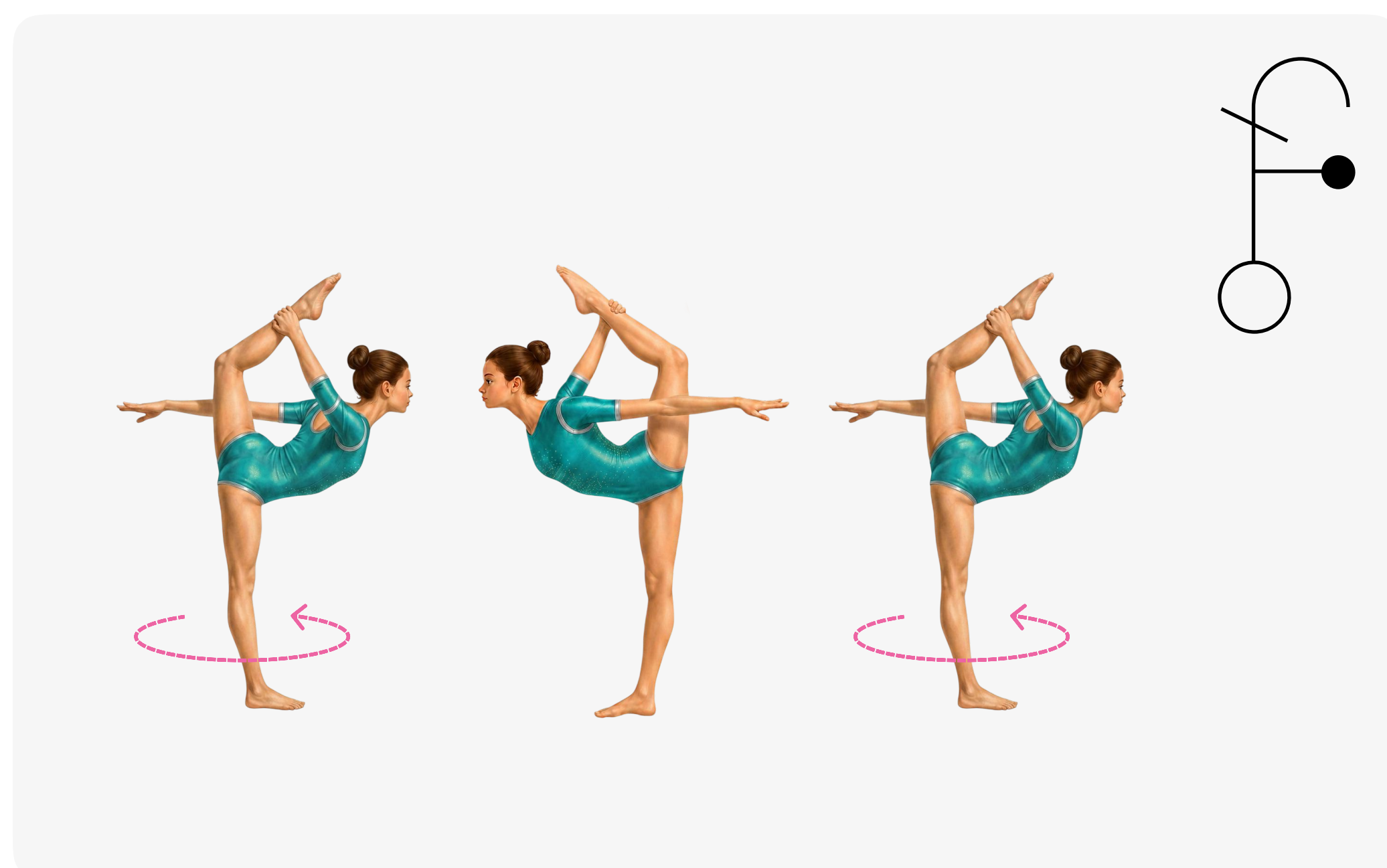
За каждое дополнительное вращение начисляется +0,1.

Код элемента:

Новый элемент DB будет добавлен в таблицу DB 3.1104 в ту же ячейку, что и другие повороты.

Исполнялось:

Кубок мира в Ташкенте, 2026 год



ПОВОРОТ ТУГОЛУКОВОЙ

Выполняла Вера Туголукова (Кипр)

Описание элемента:

Боковой шпагат с помощью руки, туловище горизонтально, свободная нога согнута.

Ценность элемента:

Базовая ценность — 0,4 за поворот на 360°.

Выполняется на полупальцах (релеве). За каждое дополнительное вращение начисляется +0,2.

Код элемента:

Новый элемент DB будет добавлен в таблицу DB 3.804 в ту же ячейку, что и другие повороты.

Исполнялось:

Кубок мира в Ташкенте, 2026 год.

