

АЛЬФА-БАНК
КУБОК
СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES

STAGE III. SAINT PETERSBURG

ПРОГРАММА

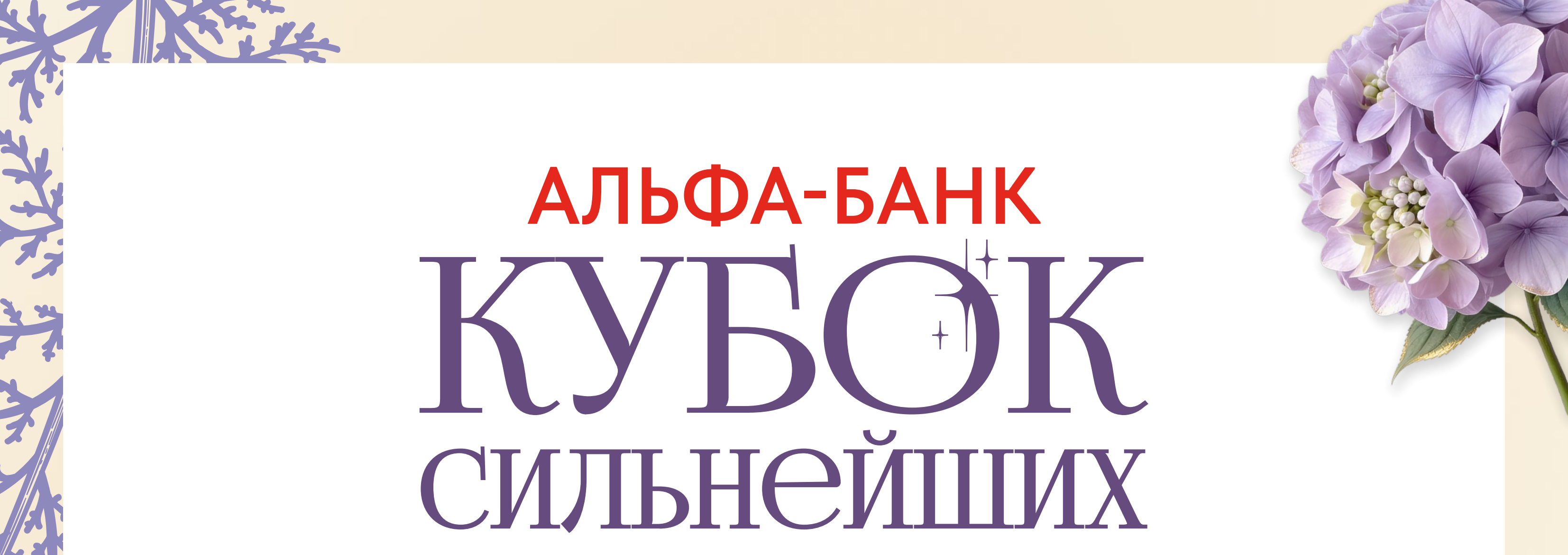
16.09.2026 / СРЕДА / ПРИБЫТИЕ ДЕЛЕГАЦИЙ

09:00 - 21:00 АККРЕДИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

17.09.2026 / ЧЕТВЕРГ / ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОДИУМ-ТРЕНИРОВКИ

8:00 - 22:00 ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОДИУМ-ТРЕНИРОВКИ
 СОВЕЩАНИЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД. ИНСТРУКТАЖ СУДЕЙ.
 РЕПЕТИЦИЯ ОТКРЫТИЯ





АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES

STAGE III. SAINT PETERSBURG

ПРОГРАММА

18.09.2026 / ПЯТНИЦА / 1 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ – КВАЛИФИКАЦИИ

08:15 - 08:50 ЖЕРЕБЬЕВКА СУДЕЙ

08:30 - 14:50 / СЕССИЯ 1

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ – ЮНИОРКИ | ОБРУЧ / МЯЧ

09:00 - 10:20 1 ПОТОК

10:20 - 11:40 2 ПОТОК

11:40 - 13:00 3 ПОТОК

13:00 - 13:15 ПЕРЕРЫВ

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, КВАЛИФИКАЦИЯ – ЮНИОРКИ, 1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ/ 5 ЛЕНТ

13:15 - 14:05 1 ПОТОК

14:50 - 21:15 / СЕССИЯ 2

15:30 - 16:00 ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ

**ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ –
СЕНИОРКИ, 1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ / 3 ОБРУЧА + 2 ПАРЫ БУЛАВ**

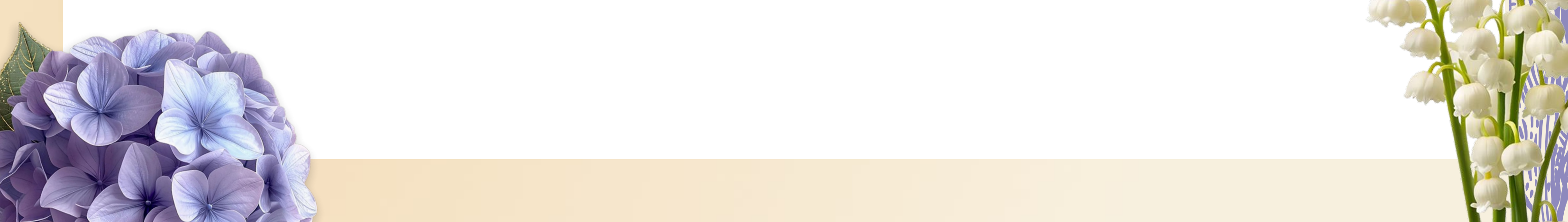
16:00 - 17:10 1 ПОТОК

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ – СЕНИОРКИ | ОБРУЧ / МЯЧ

17:10 - 18:20 1 ПОТОК

18:20 - 19:30 2 ПОТОК

19:30 - 20:35 3 ПОТОК





АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES

STAGE III. SAINT PETERSBURG

ПРОГРАММА

19.09.2026 / СУББОТА / 2 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ – КВАЛИФИКАЦИИ

08:15 - 08:50 ЖЕРЕБЬЕВКА СУДЕЙ

08:30 - 15:15 / СЕССИЯ 1

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ – ЮНИОРКИ | БУЛАВЫ / ЛЕНТА

09:00 - 10:20 1 ПОТОК

10:20 - 11:40 2 ПОТОК

11:40 - 13:00 3 ПОТОК

13:00 - 13:15 ПЕРЕРЫВ

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, КВАЛИФИКАЦИЯ – ЮНИОРКИ | 1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ/ 5 ЛЕНТ

13:15 - 14:05 1 ПОТОК

14:05 - 14:30 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

15:15 - 21:30 / СЕССИЯ 2

**ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ –
СЕНИОРКИ | 1 ВИД | 5 МЯЧЕЙ / 3 ОБРУЧА + 2 ПАРЫ БУЛАВ**

15:45 - 16:55 1 ПОТОК

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КВАЛИФИКАЦИИ – СЕНИОРКИ | ОБРУЧ / МЯЧ

17:00 - 18:10 1 ПОТОК

18:10 - 19:20 2 ПОТОК

19:20 - 20:25 3 ПОТОК

20:25 - 21:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ



АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES

STAGE III. SAINT PETERSBURG

ПРОГРАММА

20.09.2026 / ВОСКРЕСЕНЬЕ / 3 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ – ФИНАЛЫ

08:00 - 08:45 ЖЕРЕБЬЕВКА СУДЕЙ

08:30 - 14:30 / СЕССИЯ 1

09:00 - 09:30 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | ОБРУЧ
09:30 - 10:00 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | МЯЧ
10:00 - 10:40 **ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | 5 МЯЧЕЙ**
10:40 - 11:15 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
11:15 - 11:30 ПЕРЕРЫВ
11:30 - 12:00 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | БУЛАВЫ
12:00 - 12:30 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | ЛЕНТА
12:30 - 13:10 **ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ФИНАЛ – ЮНИОРКИ | 5 ЛЕНТ**
13:10 - 13:45 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

14:30 - 20:30 / СЕССИЯ 2

15:00 - 15:30 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | ОБРУЧ
15:30 - 16:00 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | МЯЧ
16:00 - 16:40 **ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | 5 МЯЧЕЙ**
16:40 - 17:15 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
17:15 - 17:30 ПЕРЕРЫВ
17:30 - 18:00 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | БУЛАВЫ
18:00 - 18:30 ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | ЛЕНТА
18:30 - 19:10 **ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ФИНАЛ – СЕНИОРКИ | 3 ОБРУЧА + 2 ПАРЫ БУЛАВ**
19:10 - 19:45 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ



АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ

INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION
ALFA-BANK TOP GYMNASTS CUP SERIES

STAGE III. SAINT PETERSBURG

ПРОГРАММА

21.09.2026 / ПОНЕДЕЛЬНИК / ОТЪЕЗД ДЕЛЕГАЦИЙ

*В период проведения соревнований
могут вноситься корректировки в программу.
Окончательная программа будет после прохождения
участниками мандатной комиссии.

